

Có thể chọn tự tại trong sinh hoạt,
có thể chọn tự tại trong học tập,
có thể chọn tự tại khi giao hữu,
có thể chọn tự tại trong tình yêu.

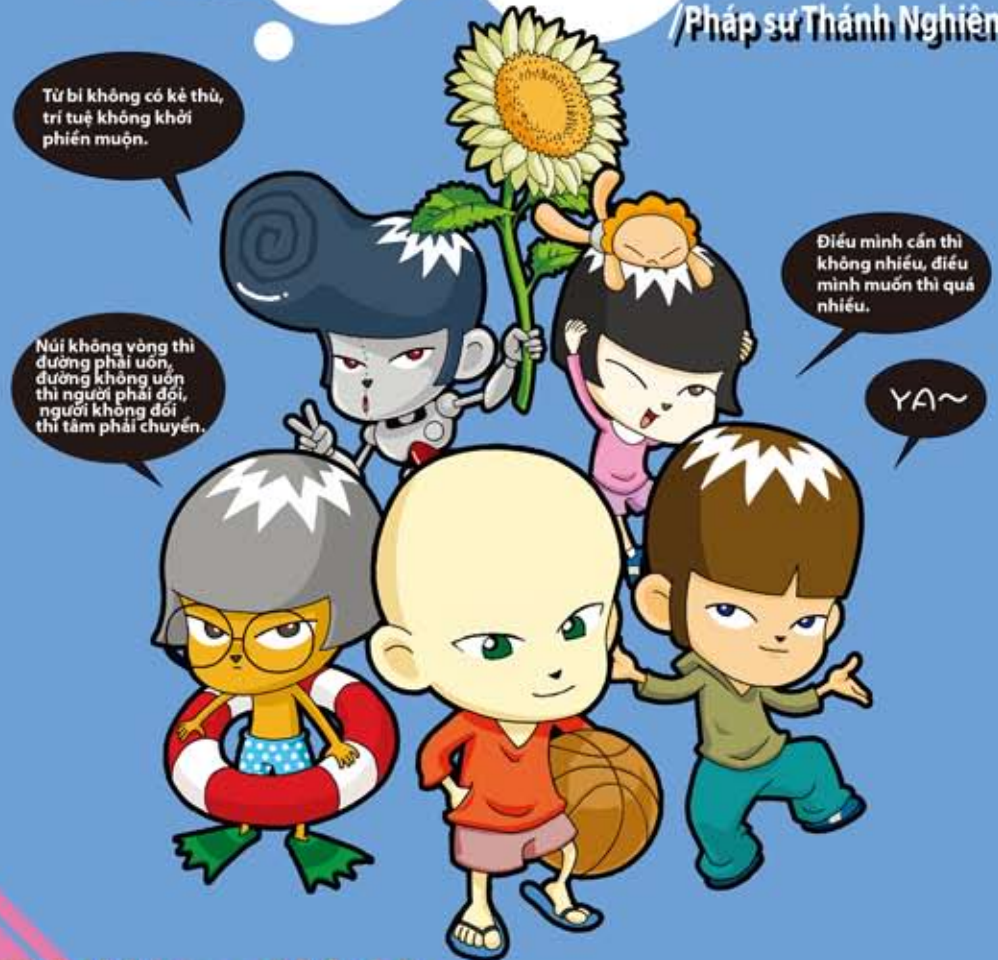
108 chuyện ngắn đêm
tự tại đến cho bạn !



Compliments of Sheng Yen Education Foundation
<http://www.shengyen.org.tw>

108 LỜI TỰ TẠI ADAGES OF WISDOM®

/Pháp sư Thánh Nghiêm



Từ bi không có kẻ thù,
trí tuệ không khởi phiền muộn.

Hoan nghênh
đến với thế giới của
103 LỜI TỰ TẠI
ADAGES OF WISDOM



Thần đồng tự tại
The Superkids
自在神童

★ Đại công khai hồ sơ bí mật "thần đồng tự tại" ★



ROBOT / AI người máy, bên trong chứa đựng trình thức tâm linh lương thiện nhất, lý tính nhất của nhân loại, là người bạn tốt tiếp tay giúp cho mọi người, cả tính không có một khuyết điểm



Tương Gạo / Sao bảo bình / nhóm máu O. Hay khóc, lại nhạy cảm, nhiều lúc chán chừ không quyết đoán, nhưng sành sỏi hiểu ý người khác, thích giúp đỡ mọi người, là tiểu đạo sư tâm linh được mọi người mến yêu.



BB / Sao Xử nữ / nhóm máu A, tự nhận mình là tiểu công chúa, cá tính ngang phách, đa nghi nóng nảy, nhưng yêu ghét đều phân rõ ràng, rất có lòng chính nghĩa.



Sói / Sao song tử / nhóm máu AB, tự nhận là đẹp trai, tính tình ngổ ngách ích kỷ, tự đại thích ra vẻ tự nhiên lịch sự và thờ ơ, cũng là một nhân vật không thể thiếu trong đồng bọn.

Bao Long / Sao ma kết / nhóm máu B, cá tính hào thẳng, nóng nảy, thích phở bày, thích thể thao và nghệ thuật, tuy nhiên trong tất cả đồng bọn bị coi là ngu ngốc nhất, nhưng luôn luôn vẫn là người được tin nhiệm trong đồng bọn.



侗族大歌

侗族大歌

侗族大歌



《MENU》

Giày đá bóng.....	11
Tay dài	12
Đặt chân đến mặt trăng	13
Tinh địch	14
Vận động.....	15
Dâng trà.....	16
Công chúa bé	17
Kỹ thuật suy thoái	18
Quán mì có lòng yêu	19
Miếng bánh lớn nhỏ	20
Tấm gương tiểu	21
Nói xấu người khác	22
Ống tiền.....	23
Bi văn	24
Câu cá	25
Bạn bè	26
Ung thư.....	27
Người mù và hoa.....	28
Quán bán rau.....	29
Cây già	30
Trả thù	31
Trái táo	32
Mắt kiếng.....	33
Không thèm để ý	34
Biệt thự cao cấp	35
Định luật thông minh.....	36
Người mẹ yêu thích tiền bạc	37
Nợc Trai	38





Xếp hạng hai	39
Cuộc thi mô hình	40
Làm công tác từ thiện	41
Làm bài tập gấp	42
Chanh	43
Thi chặt củi	44
Đội quét dọn	45
Vui với việc quyên góp	46
Hương theo chiều gió	47
Bão táp	48
Bón đất	49
Ngựa hoang	50
Người taxi da đen	51
Trà hư	52
Trứng gà	53
Nhận sai	54
May thay	55
Ốc và vỏ	56
Chọn đường chiếc	57
Càng giảm cân càng mập	58
Hàng giá thật	59
Người mù thấp đèn	60
Tượng vẽ	61
Tháp cao	62
Sò	63
Nguyên tắc làm việc thiện	64
Tinh thần kính trọng nghề nghiệp	66
May mắn	67
Quả bắp ngon nhất	68





Tương lai	69
Ngày cuối cùng	70
Việc trên đời	71
Thợ làm tóc	72
Công việc giống nhau	73
Người chặn cừu và sói	74
Tấm lòng tốt	75
lá rụng	76
Bồ Tát hoan vui	77
Tay nắm tay mười	78
Giếng cạn	79
Động đất Văn Xuyên	80
Ngoài cửa sổ	81
Ngày valentine	82
Tài sản thừa kế	83
Mượn tiền	84
Số điểm	85
Hộp quà trống rỗng	86
Hình cưới	87
Rác phế liệu	88
Thư kí	89
Đội mộng mơ đấu bò	90
Nghỉ mát	91
Kết bạn không cẩn thận	92
Phóng sinh	93
Người nghèo	94
làm cơm rượu	95
Con sao biển	96
Tự tạo niềm vui	97



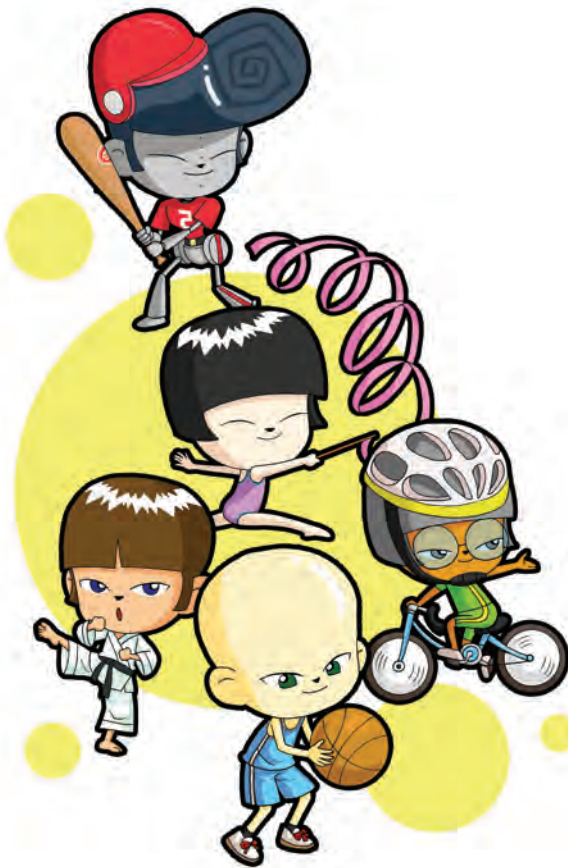


Đánh dấu	98
Nhường	99
Không quan hệ với tài chữa bệnh	100
Sai bảo	101
Bán đồ từ thiện	102
Bạn của đất	103
Ở sạch	104
Cảm ơn	105
Con vẹt	106
Đòi bù tiền còn thiếu	107
Ưu điểm	108
Vết đen	109
Còn có chỗ tốt hơn	110
Đã nói qua lời ấy	111
Yêu phải đúng lúc	112
Giá trị của niềm vui	113
Cổ chấp	114
Dáng mạo đường đường	115
Đối thủ	116
Lạc đà và di chúc	117
Chia nhóm	118
Đền lồng	119
108 lời tự tại (tập 1)	121
108 lời tự tại (tập 2)	128
108 lời tự tại (tập 3)	136
108 lời tự tại (tập 4)	142
Tóm tắt tiểu sử người sáng lập Pháp Cổ Sơn	156
Tóm tắt về Quỹ giáo dục Thánh Nghiêm và số tài khoản	157
Bản quyền	158



Chú ý

Đọc theo phương hướng từ
trái qua phải, còn có số thứ
tự, đừng đọc sai hướng nhé





● Giày đá bóng ●

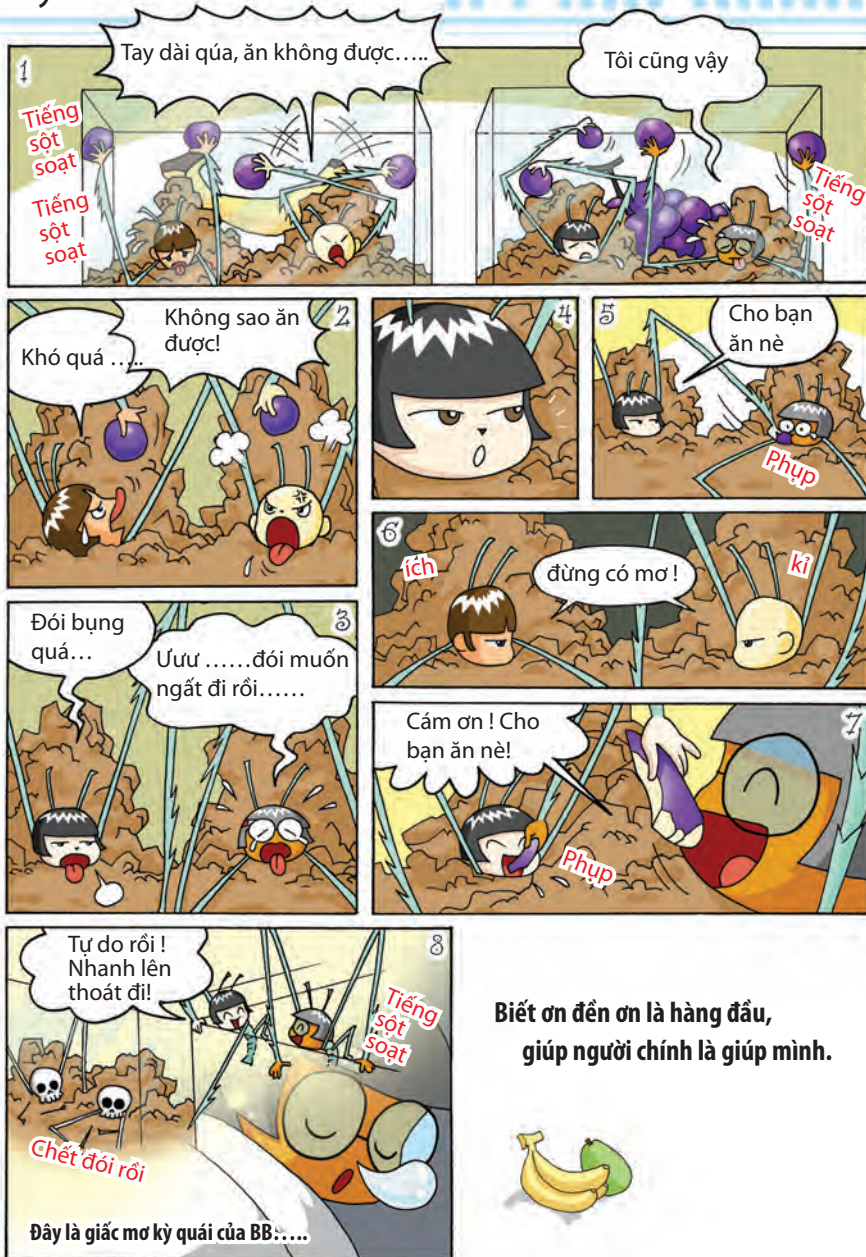


Điều mình cần thì không nhiều,
điều mình muốn thì quá nhiều.





● Tay dài ●



**Biết ơn đến ơn là hàng đầu,
giúp người chính là giúp mình.**

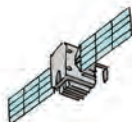




• Đặt chân đến mặt trăng •



**Tận tâm tận lực là trên hết,
không tranh người ít kẻ nhiều.**





● Tình địch ●





• Vận động •

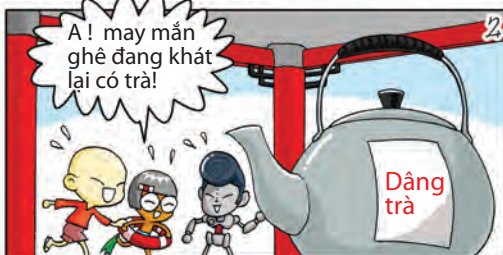
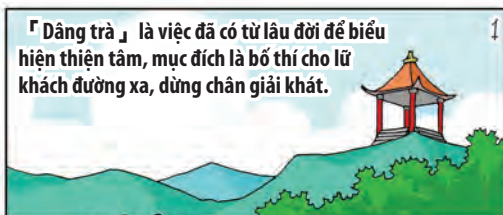


**Người bận rộn có nhiều thời gian nhất,
cần cù khỏe mạnh chẳng gì bằng.**

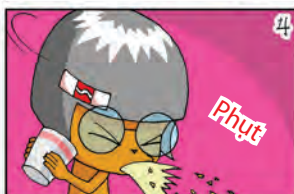




● Dâng trà ●



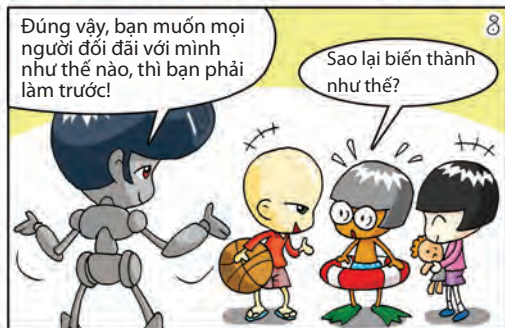
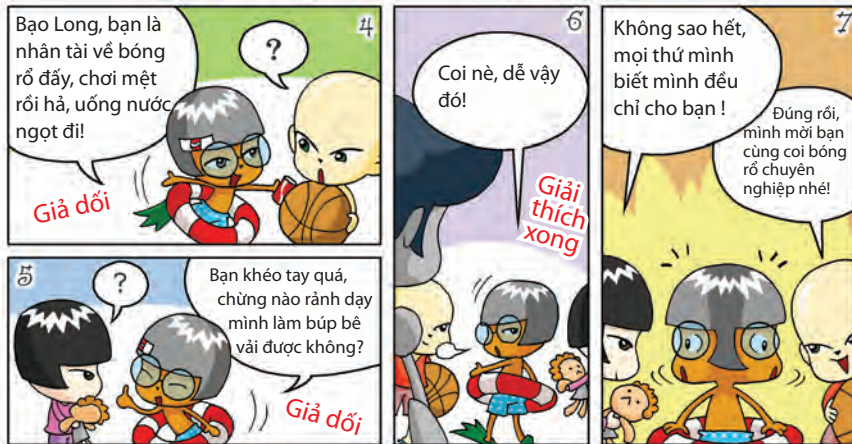
Sao thế? Ông chủ nhà sao quá đáng vậy, cho người ta uống nước sao lại bỏ rơm bên trong!



**Người bố thí có phúc,
người hành thiện an lạc.**



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



**Tâm lượng phải lớn,
cái tôi phải nhỏ.**





● Kỹ thuật suy thoái ●



**Phải biết buông, thì mới giữ được.
Biết buông biết giữ, như vậy mới là
người tự tại.**





• Quán mì có lòng yêu •

Trong sự tình cờ phát giác ra quán mì đặc biệt này, cứ đến buổi trưa là khách đông không thể kể, xếp cả một hàng dài.



Giá rất rẻ, nhiều cái, bát lại lớn, làm cho mọi người đều kinh ngạc, thật sự mà nói bán như thế thì chỉ có lỗ vốn thôi.



Có một lần mình gọi chuyện với vợ chồng chủ quán, mới biết là công xưởng họ làm ăn vỡ nợ, mới đến đây mở quán.



Do là làm công nhân hai mươi mấy năm rồi, thấu hiểu được rằng người lao động mưu sinh không dễ, lương lại ít.



Bởi thế thà tiết kiệm tiền trang trí quán ăn, không thuê thêm người, lời ít một tí, để người lao động được ăn bữa ăn no nê.



Vì thế nên nhiều khách tự động giúp đỡ họ bưng mì, lau bàn, không những thế còn giúp họ xếp đặt chỗ cho khách nữa chứ.



Có thể là họ chẳng lời lãi được bao nhiêu, nhưng họ chiếm được tình cảm của người lao động.



Quán ăn này không có bảng tên, nhưng rất được mọi người ưa chuộng.



Biết mình, biết người, biết tiến thủ,
thân tâm lúc nào cũng bình an;
Biết phước, tích phước, luôn tạo phước,
rộng kết thiện duyên khắp muôn nơi.





● Miếng bánh lớn nhỏ ●



Giữ được và buông bỏ được,
năm nào cũng cát tường như ý ;
Dùng trí tuệ, vun đắp phước điển,
ngày nào cũng là ngày tốt lành.





● Tắm gương siêu ●



Thân tâm thường thư giãn, gặp ai cũng mỉm cười; thư giãn có thể khiến thân tâm ta khỏe mạnh, nở nụ cười tươi sẽ dễ tăng thêm tình hữu nghị hai bên.





● Nói xấu người khác ●



**"Khi nói ra nên nghĩ kỹ càng,
trước khi nói cần phải chậm rãi.
Không phải không nói,
mà phải nói năng sao cho thận trọng."**





• Ống tiền •



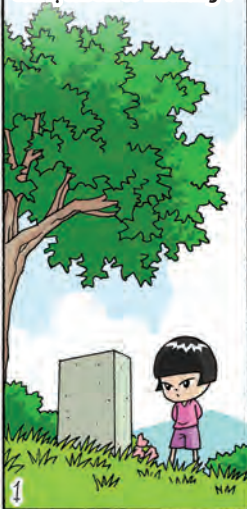
Trong cuộc sống, nếu có thể thì nên tạo thành cách nghĩ: "Nếu có, rất tốt; không có, cũng không sao" như vậy có thể chuyển khổ thành vui, sẽ cảm thấy thoải mái nhẹ nhàng hơn.





● Bị văn ●

Thuở trước trên ngôi mộ
của vị tước sĩ có viết rằng :



Khi tôi còn nhỏ, quyết chí
muốn thay đổi thế giới



Khi vừa chớm lớn, mới cảm nhận được quyết
chí ấy quá xa tầm tay, nên quyết định biến
mục tiêu thành đổi mới đất nước



Khi đã trưởng thành, vẫn thấy rằng
mục đích ấy quá xa vời, lại quyết định
rút ngắn ý chí với mục đích đổi mới quê
hương là đủ



Mục đích ấy vẫn không thành
nữa, rút ngắn quyết chí ấy
chỉ còn cách là cầu mong gia
đình được đổi mới.



Bây giờ già rồi, mới hiểu ra rằng bản
thân phải tự thay đổi trước



Nếu lúc trước biết tự đổi mới bản thân trước, thì
không chừng gia đình, quê hương, đất nước cũng
đổi mới theo



Và không chừng đổi mới cả thế giới.

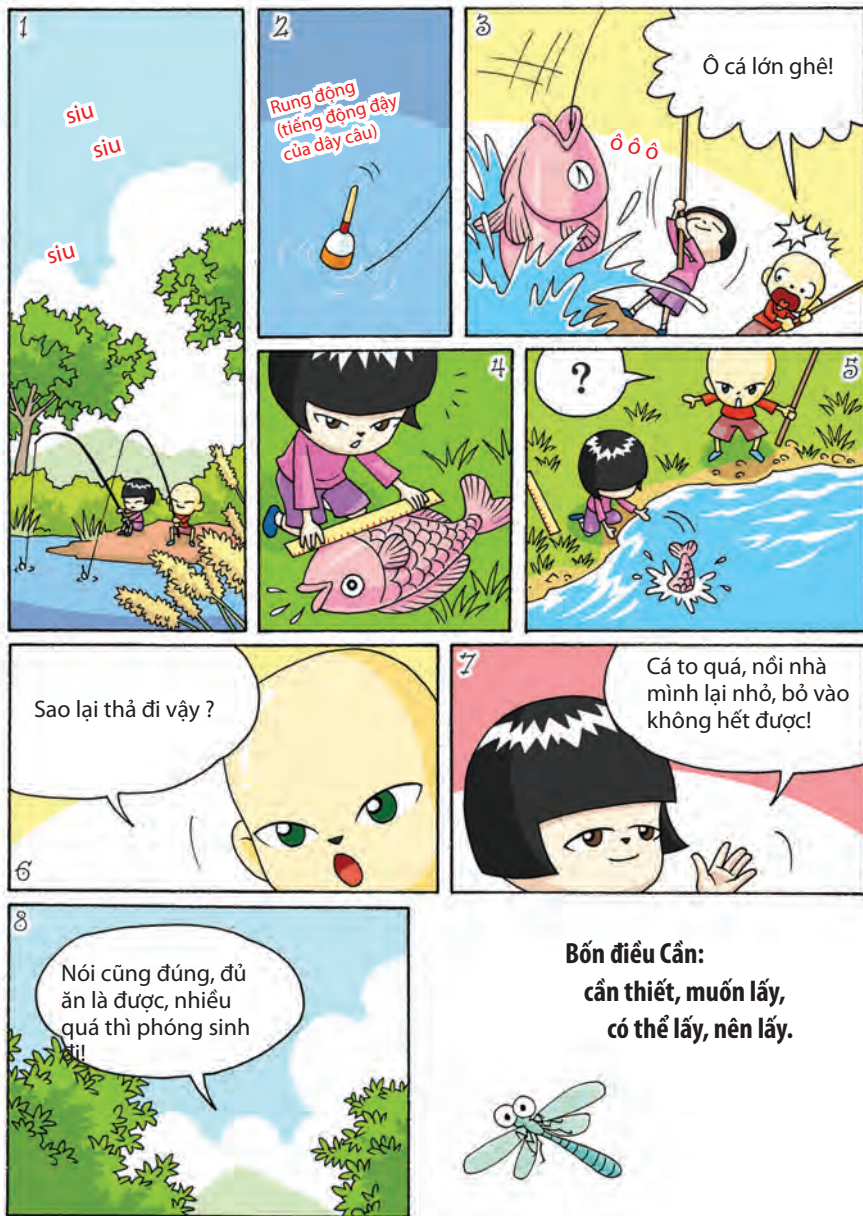


Bốn điều bình an:
an tâm, an thân,
an gia, an nghiệp.





● Câu cá ●





Bạn bè



Bốn thứ tình cảm: Cảm ơn, cảm tạ, cảm hóa và cảm động.





• Ung thư •





● Người mù và hoa ●

Có một người mù trước nhà trồng một đám hoa

Hoa đẹp quá!
vào xem đi !

2

Chào bạn !

3

Í? Mắt bạn không
nhìn thấy, vậy trồng
hoa để làm gì?

Có bốn điều này làm
mình thích trồng hoa, thứ
nhất mình rất thích hoa,
thứ hai là mình xem việc
trồng hoa là công việc
mỗi ngày của mình

thứ ba là mình muốn
trồng ra thật nhiều
đóa hoa đẹp ! Và điều
thứ tư là-----

Điều thứ tư là gì
hả?

Là bạn đó!

Sao lại vì
mình chứ ?

Nói cho cùng là lúc trước bọn mình
không quen biết nhau, nhưng vì có
đám hoa này mà bọn mình mới có
dịp trò chuyện đó chứ!

tặng hoa

Kết bạn!

Đúng rồi!

**Bốn điều phúc: Biết
phước, tích phước, bồi
phước, trồng phước.**





● Quán bán rau ●





● Cây già ●



Biết ơn giúp chúng ta trưởng thành, báo ơn có thể giúp chúng ta thành tựu.





● Trả thù ●





● Trái táo ●



**Thấy việc tốt, phải lấy làm vui,
khen ngợi, khích lệ và khiêm
tốn học hỏi.**



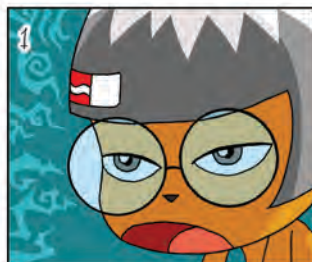


● Mắt kiếng ●





● Không thèm để ý ●



Tâm bình thường chính là tâm tự tại an lạc nhất.





• Biệt thự cao cấp •



Chắc thật để đi một bước đường, còn hơn nói hàng trăm câu mỹ miều nhưng hảo huyền.





● Định luật thông minh ●

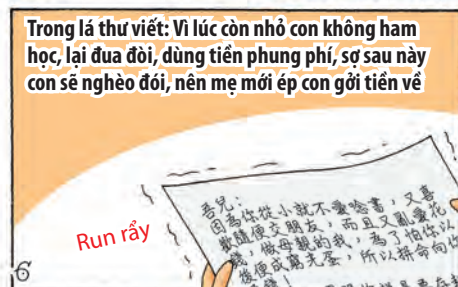


**"Càng biết khuyết điểm của mình bao nhiêu,
thì tốc độ trưởng thành càng nhanh,
lòng tự tin đối với bản thân sẽ càng kiên
định."**





• Người mẹ yêu thích tiền bạc •



**Hay nghe hay xem ít nói năng,
nhánh tay nhanh chân chậm tiêu tiền.**





● Ngọc Trai ●

trai trai là hạt cát trong vỏ sò bị tác dụng bởi nội tiết của sò muốn bài xích nó lâu ngày mà hình thành.



Và cuối cùng cát đã biến thành ngọc trai



Chỉ có sau khi thể nghiệm những cảnh khổ gian nan, mới có lòng tinh tiến và phấn khởi.





• Xếp hạng hai •

Đây là câu chuyện có thật đã lâu
phát sinh tại Thụy Sĩ



Ông Berzelius thành tích lúc nào cũng xếp
hạng nhất trong lớp, Nobel xếp hạng hai



Có một lần Berzelius bị bệnh nặng, xin
phép nghỉ rất lâu



Nhưng khi công bố thành tích



Í? Sao lại kỳ thế
nhì?



Vì bạn ấy cứ gửi
bài tập trên lớp
cho mình coi mà



Lớn lên Nobel không
những trở thành nhà
hóa học, mà còn phát
minh ra thuốc cháy,
sau đó qua đời ông
còn quyền toàn bộ tài
sản thành lập các giải
thưởng có tên gọi là giải
thưởng Nobel!

"Làm người nên vững chắc và thực tại,
tấm lòng phải rộng mở;
Thận trọng mà làm việc,
nên nhìn xa trông rộng."





● Cuộc thi mô hình ●





• Làm công tác từ thiện •



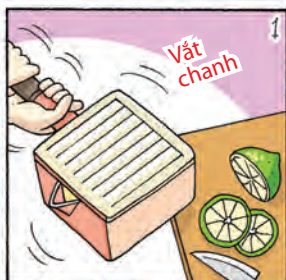


● Làm bài tập gấp ●





● Chanh ●



"Công việc phải nhanh nhưng không vội vàng, thân tâm nên thoải mái, đừng căng thẳng."



[illegible]

mài cho bén!



ớ, cố ý kêu mình
đi mài rìu, để có
thời gian thẳng
mình, mình
không bị lừa đâu!

6

Hú!

Í sao bọn họ lại chặt nhiều hơn mình nhỉ!



7

Lại còn tán dóc nữa chứ, sao lại như thế nhỉ?

Kinh ngạc



8 Anh ta nhất định là thua cuộc, chỉ biết dùng sức thôi!

Bạo Long không nghĩ ngợi gì cả!

sosoe



• Đội quét dọn •





• Vui với việc quyên góp •



Người nhận những lao khổ, tất chịu đựng được oán trách; người nhận các công việc tất sẽ bị phê bình. Dưới những lời oán trách, có điều từ ái ẩn nấp; lời phê bình ẩn chứa vàng ngọc bên trong.





● Hướng theo chiều gió ●

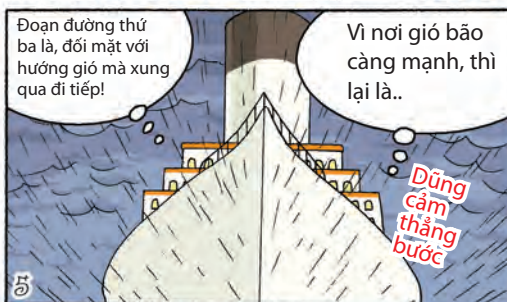
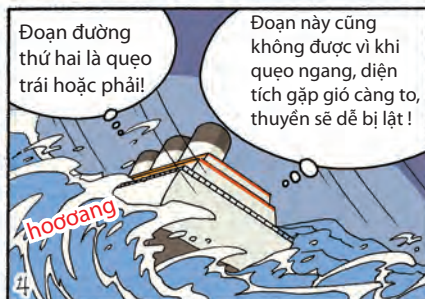


Gặp gì cũng an tâm, tùy duyên mà cố gắng.





● Bão táp ●



"Ba điều dẫn đến thành công:
Tùy thuận nhân duyên,
nắm chắc nhân duyên,
tạo ra nhân duyên."



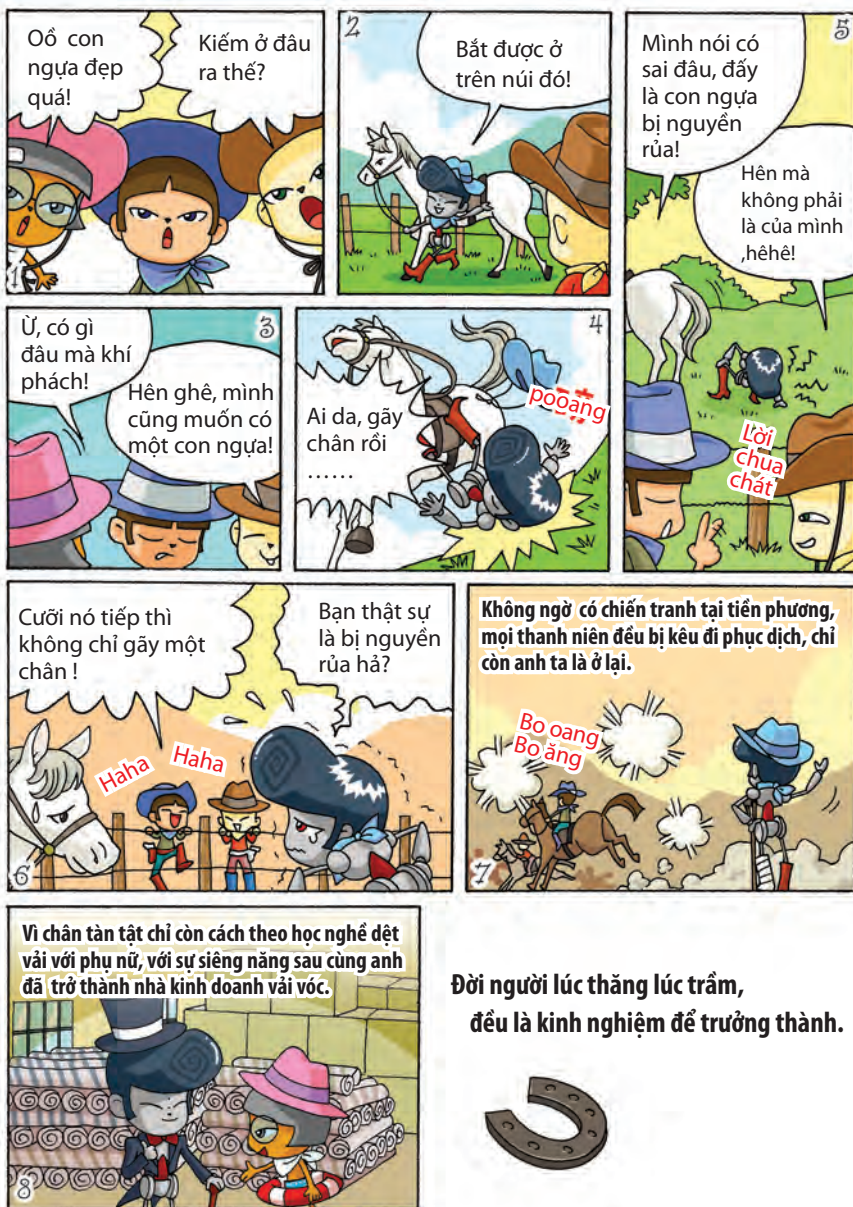


● Bón đất ●





● Ngựa hoang ●





● Người Tài xế da đen ●



**Dùng trí tuệ để giải quyết sự việc,
lấy từ bi để quan tâm người khác.**





● Trà hư ●



"Dùng trí tuệ, luôn luôn sửa đổi những sai trái; lấy từ bi để nơi nơi cho người được thuận tiện."





• Trứng gà •

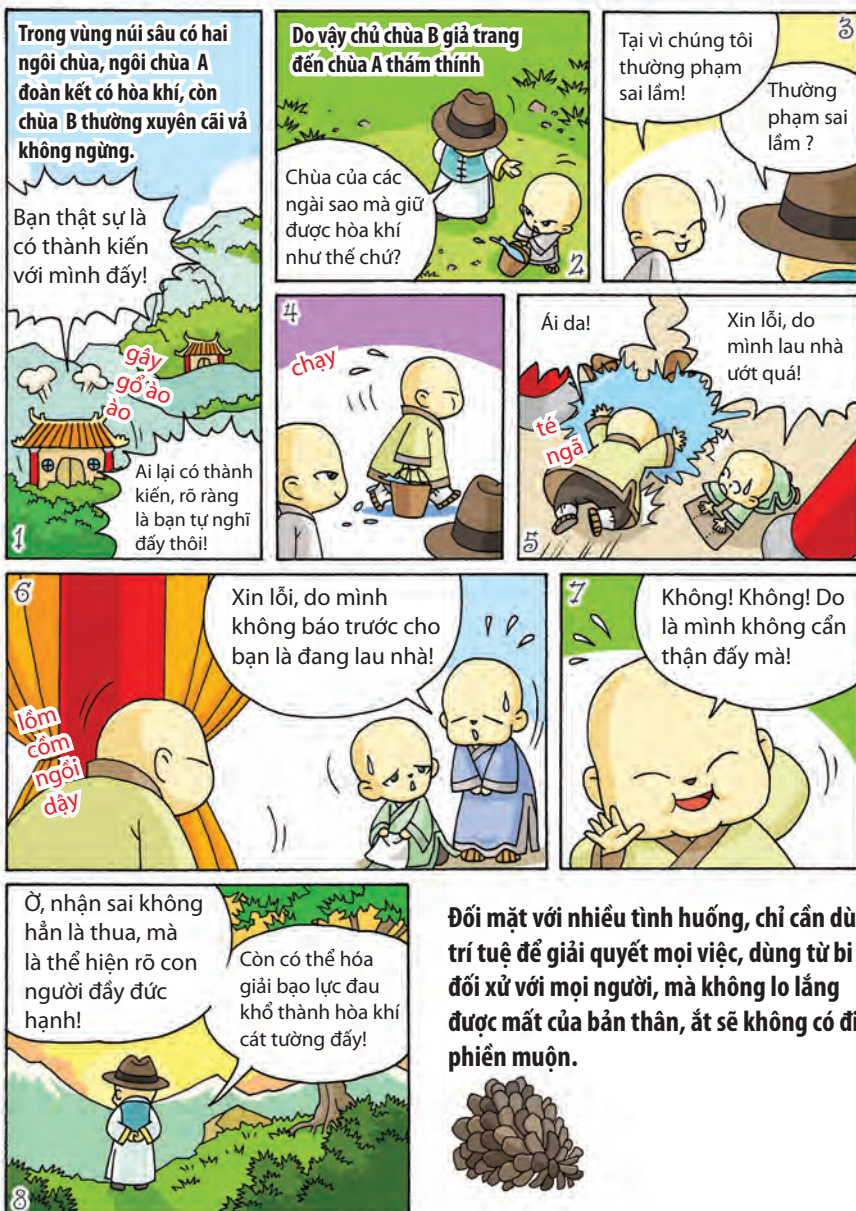


Lòng từ bi càng nặng trĩu, trí tuệ sẽ càng cao, điều phiền não cũng càng ít.

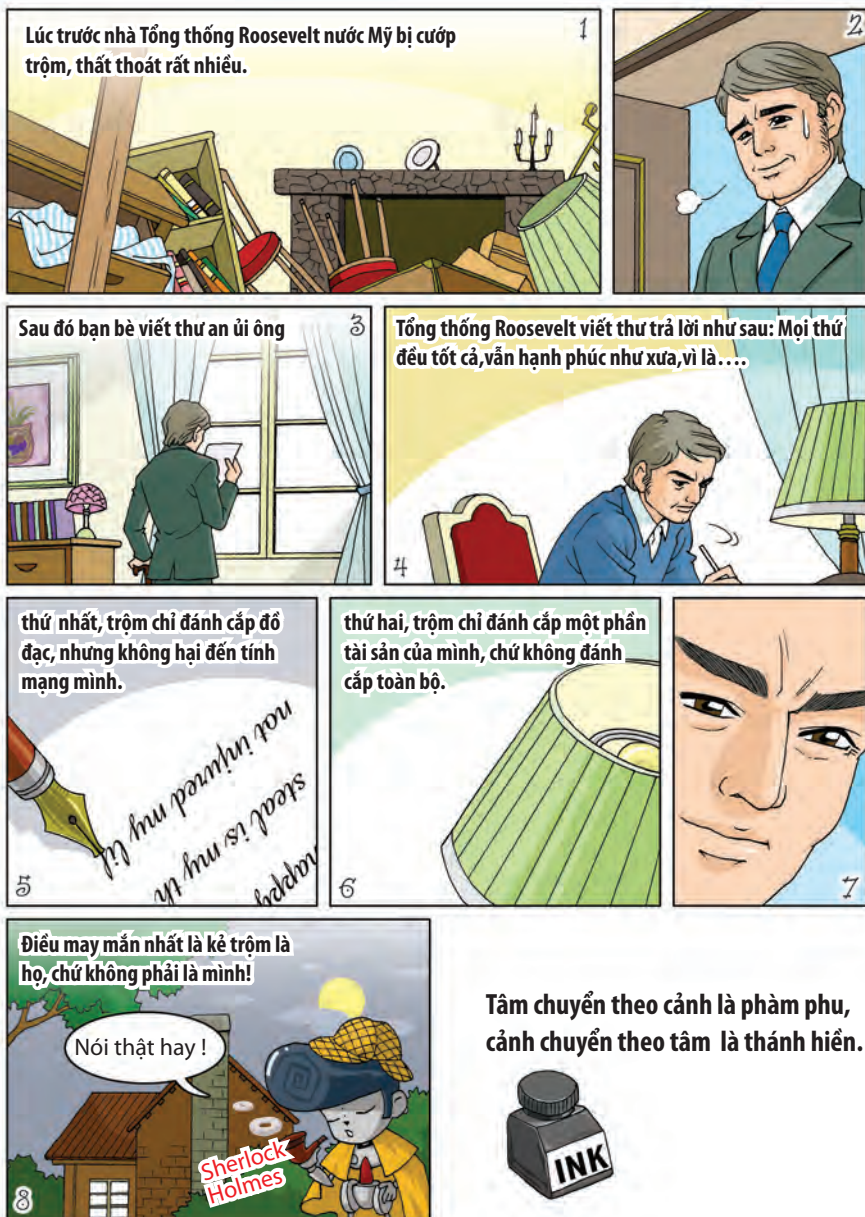




● Nhận sai ●

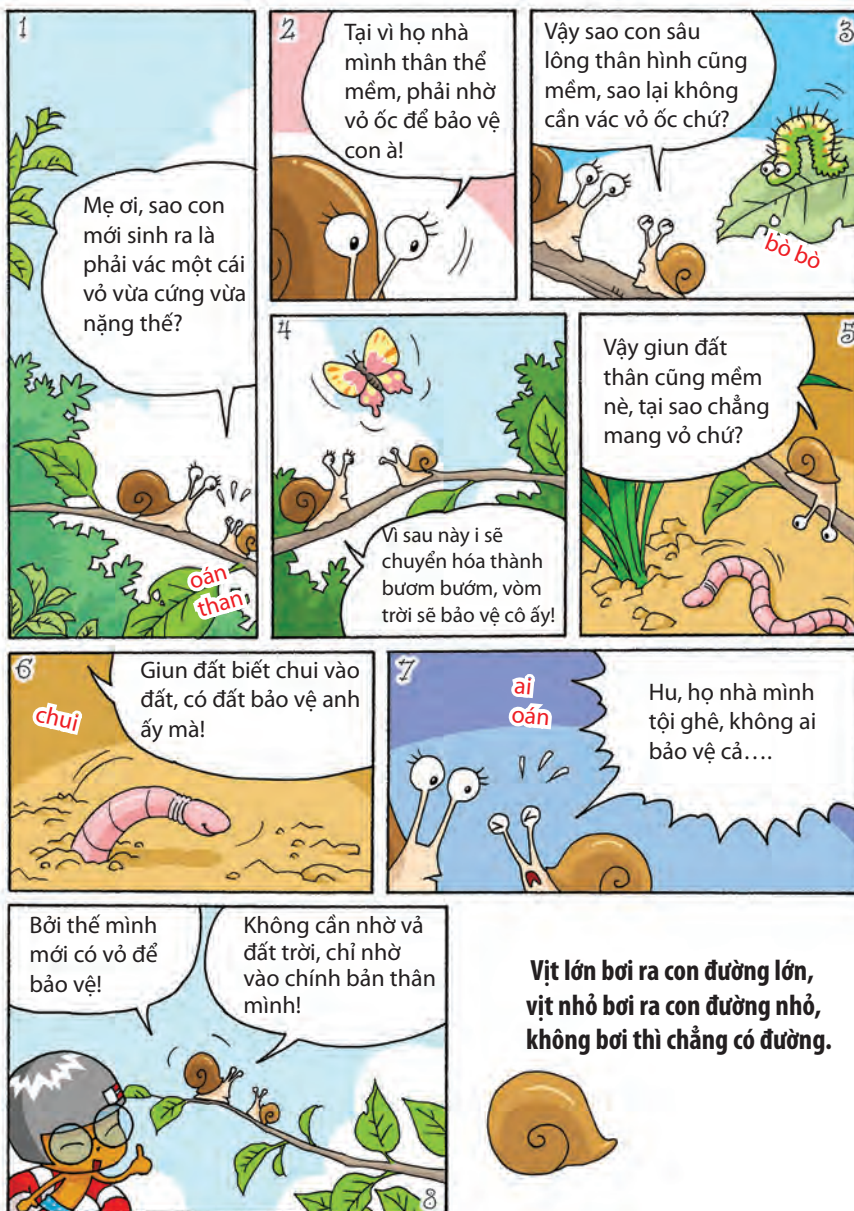


● May thay ●





Ốc và vỏ ●





• Chọn đường chiếc •

Đời người giống như con đường chiếc, nhiều lúc đứng xa có thể nhìn thấy mục đích.



Và trên con đường đó có nhiều ngã tư để thử thách sự lựa chọn của bạn



Và có nhiều tín hiệu ngăn trở tốc độ của bạn.



Nhưng nếu không chuyển được thì đường đi phải chuyển, đường không chuyển thì mình phải chuyển.



Người không chuyển thì tâm chuyển.



Tiền đó ngắm nhìn phong cảnh thôi!



Ha, không khí thật tốt!



"Nếu không vòng thì đường phải uốn, đường không uốn thì người phải đổi, người không đổi thì tâm phải chuyển."





● Càng giảm cân càng mập ●



“Tinh tiến” không phải là thực mạng, mà là nỗ lực không lười biếng.





● Hàng giá thật ●





● Người mù thấp đèn ●



Thuận tiện cho người khác là thuận tiện cho chính mình.





• Tượng vẽ •

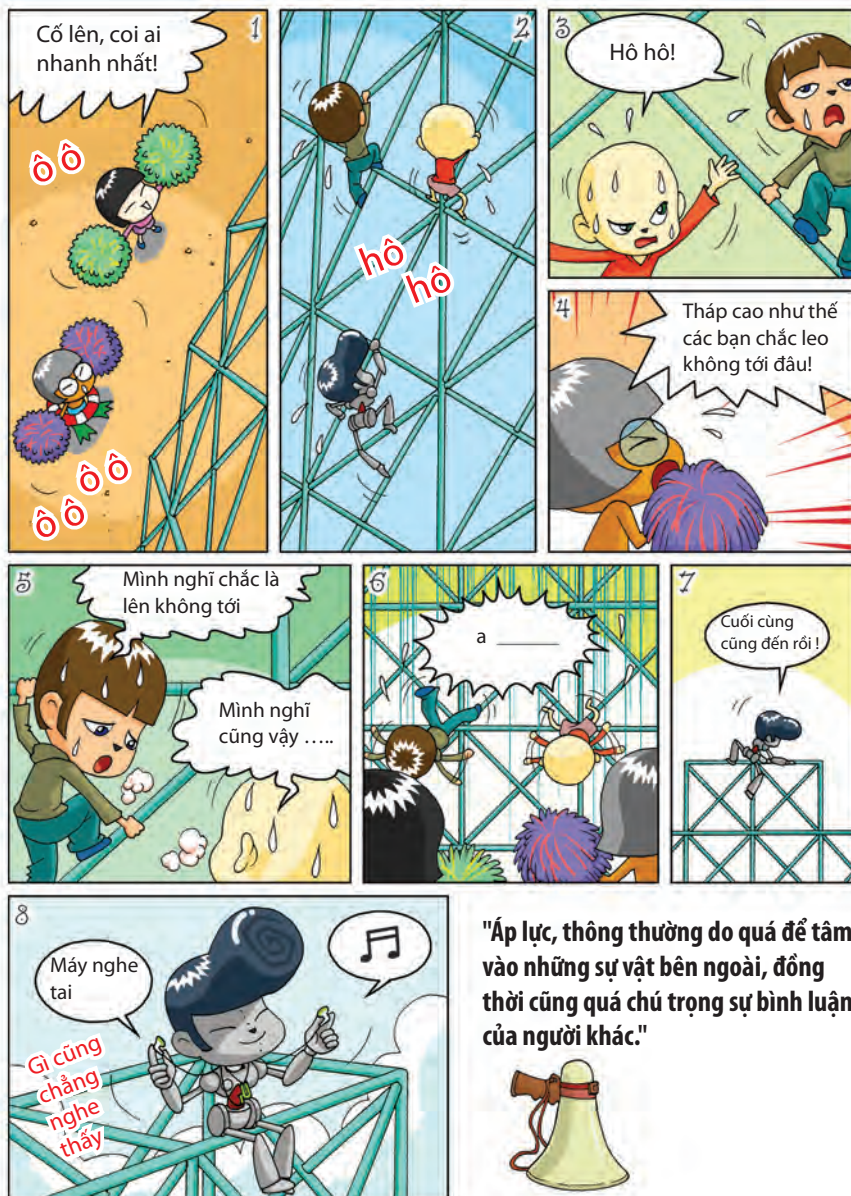


Công khai chịu thiệt thòi, là người nhân nghĩa; âm thầm chịu nhục nhã, đó là kẻ ngu muội.





● Tháp cao ●





• Sò •



"Dùng tâm cảm ơn, lòng báo ân để làm những công việc về phục vụ, thì sẽ không thấy mệt mỏi và chán nản."





● Nguyên tắc làm việc thiện ●

Theo thống kê 10 năm qua, trường công lập ở Newyork vì bị tuyết lớn ngập thành phố nên phải ngừng khóa học, nhưng chỉ có 7 lần.



Tất cả các công ty văn phòng đều nghỉ việc, nhưng những trường công lập tiểu học này đều phải đi học.



Vi thế nhiều gia đình có con em học ở trường này đều gọi điện trách mắng.



Nhà trường trình bày lí do cho phụ huynh biết, rất nhiều trẻ em nghèo khó ở nhà không có máy sưởi ấm, lại không có cơm trưa.



Chỉ đến trường mới có cơm no, và hơi ấm cho chúng.



Có vài phụ huynh gia đình giàu có góp ý, nhà họ khá giả chẳng cần đến thì có thể không đi học được không? Nhà trường phản đối.



Vi không muốn làm cho trẻ em nghèo khó cảm thấy mình đang được cứu giúp, nên yêu cầu cả trường đều đi học.



"Luôn có lòng cảm kích, dùng tiền tài, sức lực, trí tuệ, tâm lực, để làm tất cả những phụng hiến."



Tâm bền bỉ

Tâm bình an

Tâm bình thường

Tâm bình đẳng





● Tinh thần kính trọng nghề nghiệp ●

Sê Cô Nà Kén Nổ, là nữ sinh viên lợi dụng thời gian nghỉ hè đi đến Đông Kinh làm công cho nhà hàng Đế Quốc.



Công việc đầu tiên của cô là dọn dẹp phòng vệ sinh.



Mới bắt đầu công việc, xem chút nữa là cô bỏ việc vì chịu không nổi



"Khi mùa hè đã hết, giám đốc tới và khảo hạch"



Với tinh thần yêu kính nghề nghiệp, trước 37 tuổi cô đã trở thành một nhân viên suất sắc và được thăng chức nhanh nhất của nhà hàng.



Hơn 37 tuổi cô trở thành Bộ trưởng Bưu chính nội các Nhật Bản.



Ý nghĩa của cuộc đời là vì phục vụ, giá trị của cuộc sống là vì cống hiến.





● May mắn ●

Nếu đem dân số thế giới ép xuống còn 100 người, thì sẽ được các số sau đây:



6 người sẽ có 59% của toàn bộ tài sản, 50 người thiếu chất dinh dưỡng.



70 người mù chữ, 1 người có bằng đại học, 1 người có máy vi tính.



Nếu sáng thức dậy với sự khỏe khoắn, thì chúc mừng bạn, vì có 1 triệu người không sống được quá 1 tuần.



Nếu có thể tham gia các hoạt động tôn giáo mà không bị ràng buộc, tất nhiên bạn sẽ tự do hơn 3 tỷ người.



Nếu trong tủ lạnh có đồ ăn, có áo mặc, có nơi ở thì bạn đã giàu có hơn 75% số người trên thế giới.



Nếu bạn có thể đọc được cuốn sách này, chúc mừng bạn, vì có hơn 3 tỷ người khác không biết chữ.



Bạn là người may mắn, vậy nên nhân cơ hội này trong lòng phát nguyện phục vụ những người khổ nạn kia.

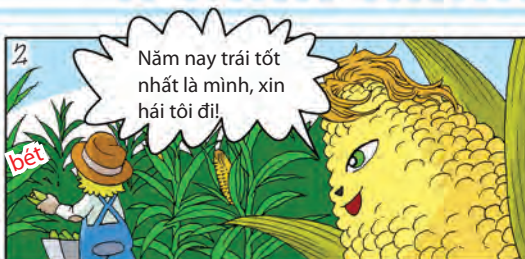


Mục tiêu của nhân sinh là đến để thọ báo, đáp nguyện và phát nguyện.





● Trái bắp ngon nhất ●



"Giá trị của con người, không phải ở chỗ tuổi thọ dài hay ngắn, mà chính là sự cống hiến nhiều hay ít."





● Tương lai ●





● Ngày cuối cùng ●





• Việc trên đời •

1

Ở đời thường chỉ có 3 việc !

3

Có lí!

Ừ ừ!

2

Việc của bản thân
+
Việc của người ta
+
Và việc của ông trời

Việc của bản thân, việc của người ta, và việc của ông trời !

4

Vậy phiền não là gì ?

5

Không lo việc của mình
+
Thích lo việc người khác
+
Không cam chịu việc xảy ra trên đời

6

Ừ ừ!

Làm sao để không phiền não chứ ?

7

hoán đổi vị trí

8

Lo việc của mình
+
Đừng lo việc người khác
+
Cam chịu việc xảy ra trên đời

"Trí tuệ, không phải là tri thức, không là kinh nghiệm, không là tư biện, mà là thái độ siêu việt cái tôi của chính mình."

自在



● Thợ làm tóc ●



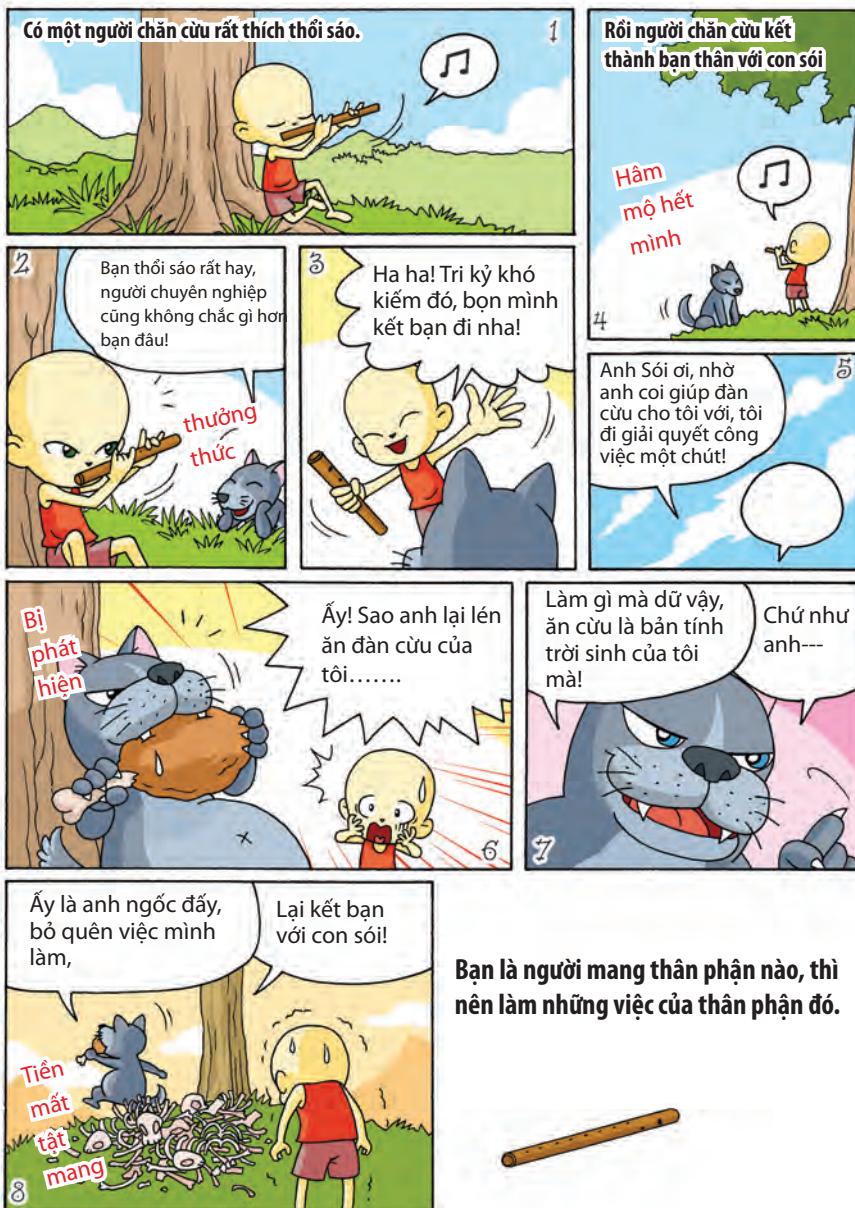


• Công việc giống nhau •





● Người chặn cừu và sói ●





● Tấm lòng tốt ●



" Trong sự yên ổn và hài hòa,
nắm giữ điều tốt đẹp hôm nay,
và bước ra ngày mai tươi sáng."





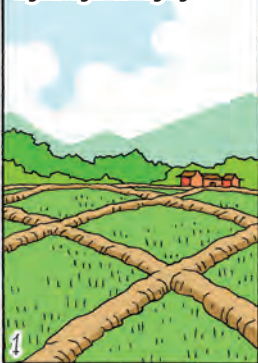
● Lá rụng ●





● Bồ tát hoan vui ●

Đây là câu chuyện của một vị được thừa nhận là Bồ tát Vui phát sinh trên mạng internet làm mọi người ngấm ngấm không nguôi



Trái cây của Bồ tát Vui thường bán hết rất nhanh, vì mọi người đều biết họ bán những thứ ngon đi, còn những thứ xấu để lại tự dùng.



"Tiền của như nước trôi đi, bố thí giống như đào giếng. Giếng càng sâu thì nước càng nhiều, càng bố thí thì của cải càng nhiều."





● Tay năm tay mười ●

Ngôi sao bóng rổ "Tiểu phi hiệp" Kopeck Blaine tính ra chẳng cao mấy, nhưng nghệ thuật chơi bóng của anh rất hay, làm chấn động cả toàn sân bóng.



Anh đã thất lộ bí mật với ký giả



Từ lúc 3 tuổi ba tôi bảo tôi, làm việc gì chẳng nữa cũng đừng chỉ sử dụng tay phải.



Cần phải huấn luyện tay trái, bởi thế nên anh huấn luyện được hai tay trái phải, mới chơi được nghệ thuật hay như ngày nay.



Và lúc 5 tuổi anh đã chơi đạt 60 điểm trong nửa tiếng đồng hồ.



Nguyên do là vì đối thủ 11 tuổi chỉ chơi được có một tay.



Mỗi lần vào cuộc anh đều chuẩn bị đầy đủ!



Tới lúc cuối cùng dù cho đội bóng thua trận, nhưng anh tuyệt đối vẫn là ngôi sao sáng.



Đối mặt với cuộc sống, phải có "sự chuẩn bị tốt nhất, để phòng tình huống xấu nhất có thể xảy ra."





● Giếng cạn ●

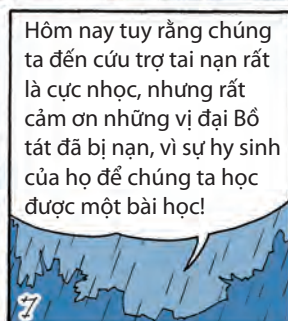


Cho dù chỉ còn một hơi thở, thì vẫn còn sự hy vọng vô hạn, đó chính là của cải lớn nhất.





● Động đất Vãn Xuyên ●



Cứu khổ cứu nạn là Bồ tát, chịu khổ chịu nạn là Đại Bồ tát.





● Ngoài cửa sổ ●

Hai người bệnh nặng cùng nằm chung một phòng bệnh



Bệnh nhân nằm gần cửa sổ ấy mỗi ngày phải ngồi dậy 1 tiếng, nếu không thì thở không được



Bệnh nhân còn lại thì chỉ nằm dài trên giường.

Khó chịu quá....

than vãn



Vì bệnh cùng phòng lâu ngày cũng thương mến nhau, nên họ thường khuyến khích nhau.



Bệnh nhân nằm gần cửa sổ mỗi lần ngồi dậy đều nói cho bệnh nhân kia biết bên ngoài phòng cảnh ra sao.

Đẹp ghê! rất muốn đi ra ngoài coi!



Rồi có một ngày bệnh nhân nằm cạnh cửa sổ ngủ và chết đi trong giấc mơ, bệnh nhân họ yêu cầu đổi chỗ.



Ngờ đâu khi nhìn qua cửa sổ thì chỉ có bức tường.....



Bệnh nhân nọ cố ý cho anh vui đấy thôi, đừng phụ lòng người ấy nhé!



"Ba nguyên tắc để vượt qua sinh lão bệnh khổ: Sống vui vẻ, bệnh mạnh khoẻ, già có hy vọng."





● Ngày valentine ●

Từ khi an táng chồng xong, cô khóa chặt cửa lòng mình không muốn giao tiếp và nói chuyện với ai.



Người thân ai nấy đều lo cho cô ấy, nhưng chẳng biết làm cách nào.



Cho đến ngày valentine ____



Cô ấy kinh ngạc nhận được bó hoa tươi



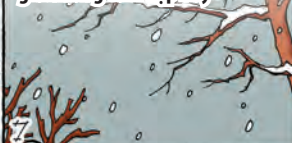
Thì ra là chồng cô khi còn sống đặt trước gởi đến, ở trong kẹp một tấm thiệp



Vợ yêu, năm nay anh không ở bên em, anh biết em rất buồn,



Vợ chồng mình đồng lòng chia sẻ những ngày vui đẹp đã qua, mong rằng khi anh không còn trên thế gian này, em vẫn tiếp giữ những tươi đẹp này



Xin em thử kiếm tìm hạnh phúc mới, vui vẻ mà sống!



Những bó hoa này mỗi năm đều gởi đến cho em, giống như lời chúc phúc vĩnh viễn của anh.



Ba nguyên tắc để siêu việt cái chết:
đừng tìm đến cái chết, đừng sợ chết,
đừng chờ đợi chết.





● Tài sản thừa kế ●





● Mượn tiền ●

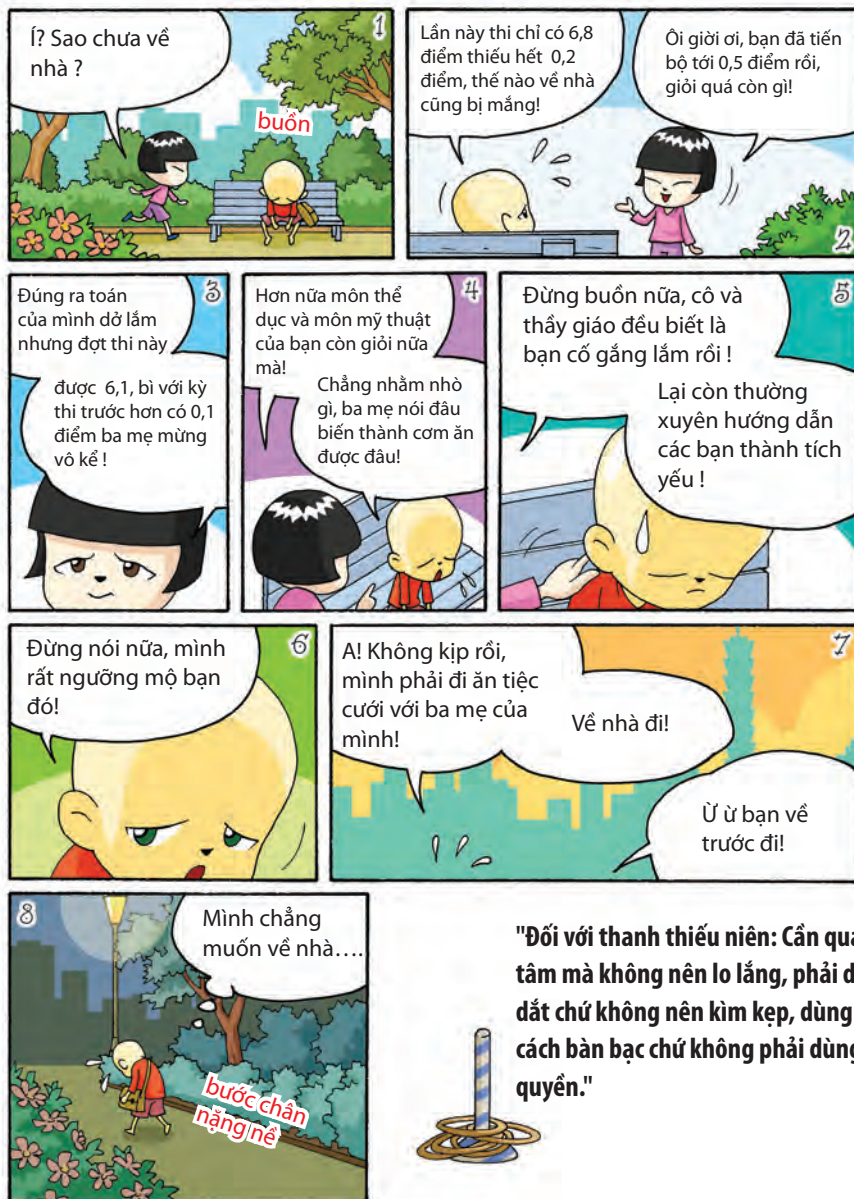


Mỗi một con cái, đều là tiểu Bồ tát giúp cha mẹ trưởng thành thêm.





● Số điểm ●



"Đối với thanh thiếu niên: Cần quan tâm mà không nên lo lắng, phải dẫn dắt chứ không nên kim kẹp, dùng cách bàn bạc chứ không phải dùng uy quyền."



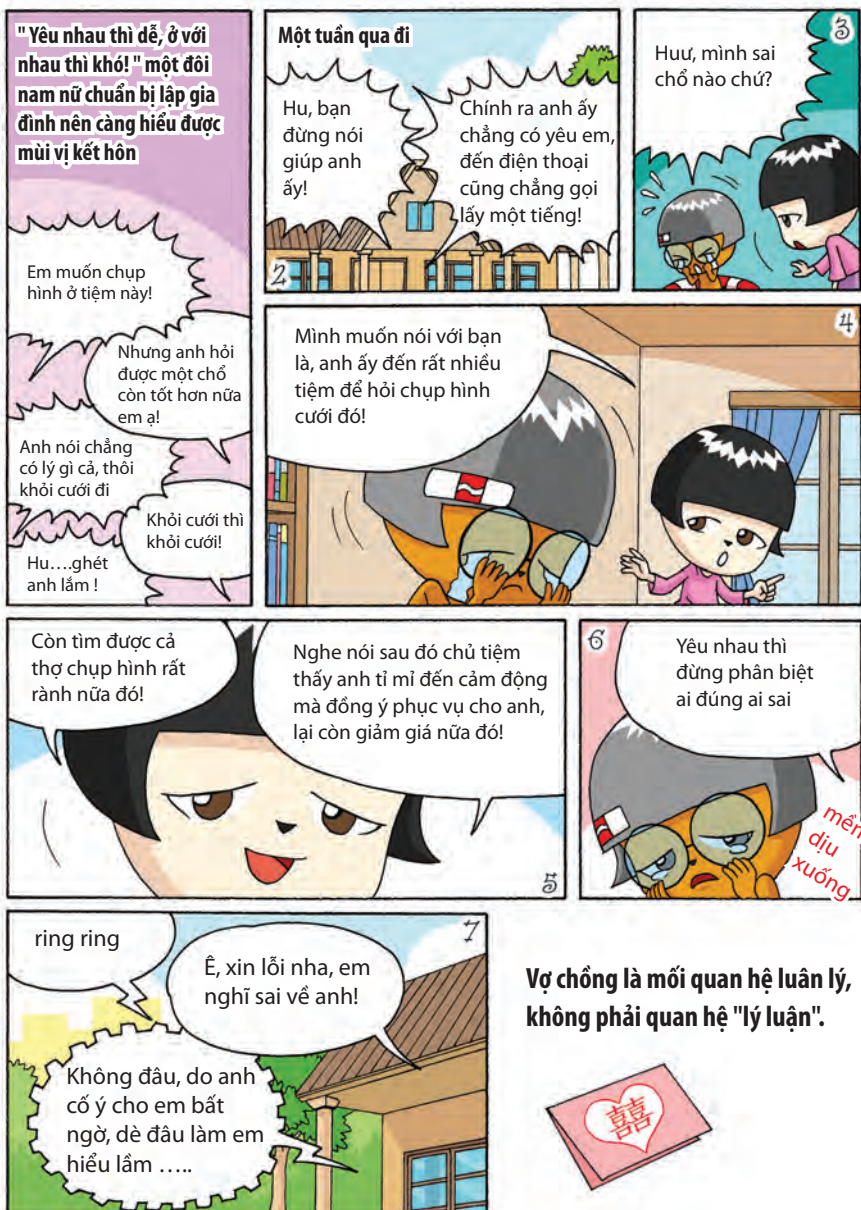


● Hộp quà trống rỗng ●





● Hình cười ●





● Rác phế liệu ●



Có thể không vứt rác bờ bãi, lúc nào cũng nhặt rác rưởi, đều là làm công đức.





● Thư kí ●

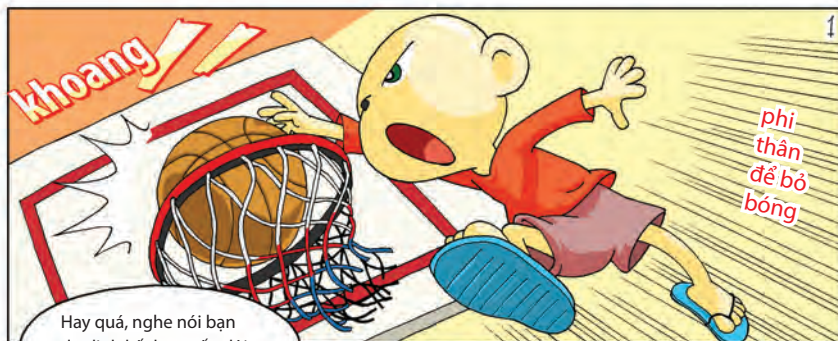


**Cách nhìn nhận, là trí tuệ của bạn;
Vận may là phúc đức của bạn.**





● Đội mộng mơ đấu bò ●



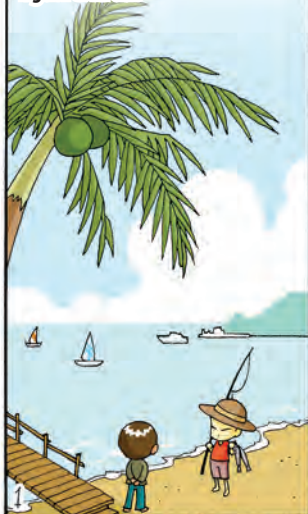
Yêu thích thì muốn chiếm lấy, ghét bỏ thì sẽ bài xích; Suy tính hơn thiệt thì phiên muộn sẽ đến.





● Nghỉ mát ●

Có một người giàu có đi đến hòn đảo nhỏ nghỉ mát, và gặp phải người trên đảo



Tại sao không câu thêm số cá nữa?

Số cá này đủ cho cả gia đình tôi ăn rồi!

góp ý kiến

2

Câu thêm ăn không hết thì đem đi bán, lấy tiền mà mua cái lưới lớn!

4

Dùng lưới đánh cá sẽ được nhiều hơn, và kiếm càng được nhiều tiền!

Kiểm nhiều tiền dùng làm gì?

5

Thì giống tôi thế này này, mua một chiếc thuyền và đến đảo bé xinh đẹp này chơi!

6

khoe khoe

Cái anh nói tôi đều có rồi!

7

Kẻ luôn biết vừa lòng, ít ham muốn đòi hỏi, mới là người giàu có, không thiếu thốn.





● Kết bạn không cẩn thận ●





● Phóng sinh ●



"Biết rõ trong lòng không yên ổn là nổi khổ, thì hãy nhanh chóng trì niệm 'Nam Mô Quan Thế Âm Bồ Tát' để an tâm nhé!"





● Người nghèo ●



"Hiện tại đang có mới là đáng quý nhất. Dù có nhiều hơn nữa nhưng không thỏa mãn, thì giống như người nghèo khó."





● Làm cơm rượu ●



"Không nên đè nén để không chế cảm xúc, tốt nhất nên dùng quán tưởng, dùng hồng danh Phật, dùng cầu nguyện, để hóa giải cảm xúc."





● Con sao biển ●





• Tự tạo niềm vui •





● Đánh dấu ●

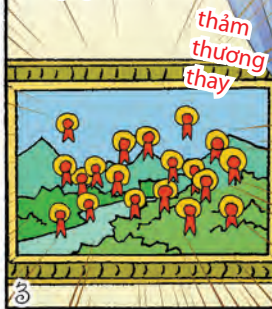
Có một anh họa sĩ trẻ tuổi, đã lâu anh rất siêng năng để sáng tác các tác phẩm. Vì muốn biết ý kiến của mọi người về tác phẩm của anh, nên anh đã nghĩ ra một cách.



Anh quyết định để tác phẩm mà anh cho là vừa ý nhất đặt tại hội trường và mong mọi người tham ngưỡng cảm thấy chỗ nào sơ sót thì gián giấy góp ý.



Không ngờ



Hu, mình tệ đến thế sao?

Không vẽ nữa đâu!



Sao không thử xem, mời mọc người chiêm ngưỡng xong, cảm thấy chỗ nào hay thì dán giấy chứ!



Thầy ơi! xin lỗi thầy nha, em đã phụ lòng thầy rồi!



Và nhà họa sĩ trẻ này đã được sự cổ vũ của mọi người, sau đó thành nhà họa sĩ nổi tiếng.

Tại sao chúng ta lại không làm đội cổ động, bớt làm tài phán.



"Hằng ngày, mỗi người nói thêm một câu nói hay, làm thêm một việc tốt, thì điều tốt nhỏ, sẽ trở thành điều tốt to lớn hơn."





● Nhường ●





● Không quan hệ với tài chữa bệnh ●



**Mình hòa người hòa,
tâm hòa khẩu hòa,
luôn luôn hoan hỉ-có hạnh phúc.**



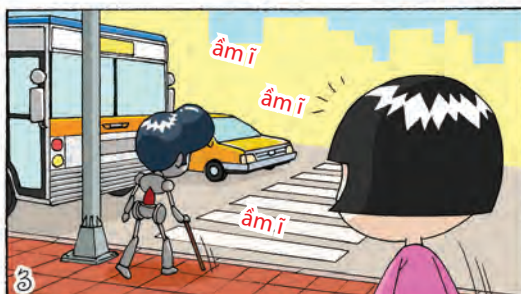


● Sai bảo ●





● Bán đồ từ thiện ●



**Tự cầu an tâm thì có bình an,
quan tâm người khác thì có hạnh phúc.**





• Bạn của đất •



**Nhân phẩm chính là của cải,
phụng hiến chính là tích lũy.**





● Ở sạch ●



**Phụng hiến tức là tu hành,
an tâm tức là thành tựu.**





● Cảm ƠN ●



Có nhiều, không nhất định khiến người được thỏa mãn. Có ít, không nhất định khiến người nghèo thiếu.





● Con vẹt ●



"Những gì có được trong hiện tại là do quá khứ đã tạo ra.
Những gì có được ở tương lai, là do hiện tại đang làm."





• Đòi bù tiền còn thiếu •



"Người tốt không cô đơn, người thiện tâm vui vẻ nhất, lúc nào cũng giúp người lợi mình, thì bất cứ nơi đâu, bạn cũng là người hạnh phúc nhất."





● Ưu điểm ●





● Vết đen ●

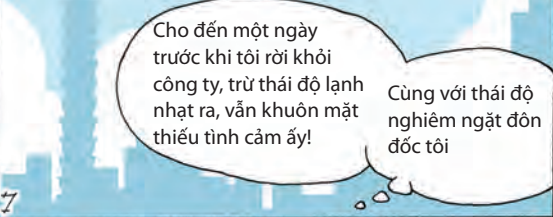




● Còn có chỗ tốt hơn ●



Thời gian trôi qua thật nhanh



"Đạo cư xử giữa người với người-cần phải trao đổi, trao đổi không thành thì thỏa hiệp. Lúc thỏa hiệp không thành, thì bạn hãy tha thứ, nhẫn nại và bao dung họ vậy."





● Đã nói qua lời ấy ●



**Lớn phải bao dung nhỏ,
nhỏ phải lượng thứ cho lớn.**





● Yêu phải đúng lúc ●





● Giá trị của niềm vui ●



"Phương pháp để phòng tham lam tốt nhất chính là: Bố thí nhiều, cống hiến nhiều, chia sẻ với người khác nhiều hơn."





● Cổ chấp ●

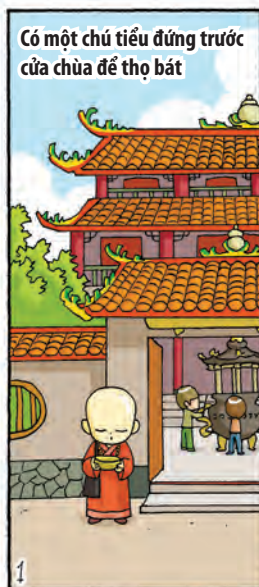


Khi bao dung người khác, thì vấn đề giữa hai bên đã được giải quyết.





● Dáng mạo đường đường ●



Người học Phật,
có hai nhiệm vụ lớn lao là :
Trang nghiêm quốc độ,
thành tựu chúng sinh.





● Đối thủ ●



"Phải làm thùng rác không đáy, phải học chiếc gương phản chiếu không bụi bặm."





● Lạc đà và di chúc ●

Ngày xưa nơi Ả Rập có một người già kia, chết đi để lại 17 con lạc đà và 1 tờ di chúc cho 3 người con trai.



Theo phân phối di chúc, người con trai trưởng được một nửa số lạc đà, con trai thứ hai được một phần ba, con trai út chỉ được một phần chín.



Nhưng 17 con lạc đà thì không thể chia vụn thành 2 phần, 3 phần hay 9 phần, trong số lạc đà có hai con sẽ bị phân xác.



Lạc đà chết thì vô dụng, 3 anh em họ nhức cả đầu, và bắt đầu cãi vã.



Cuối cùng phải tìm đến tộc trưởng để giải quyết.



Tộc trưởng cười và tặng cho họ một con lạc đà.

$$17+1=18$$



Như vậy mới có thể chia phần được-----người con cả chia được 9 con, người con trai thứ được 6 con và người con út được 2 con, thật là lạ ba người con chia xong số lạc đà và cộng lại vừa đúng 17 con.

$$18 \div 2 = 9 \quad 18 \div 3 = 6 \quad 18 \div 9 = 2$$

$$9+6+2=17$$

7

Và con lạc đà còn dư lại hoàn trả lại cho tộc trưởng.



Phiên nào tự quy cho chính mình thì có trí tuệ, chia sẻ lợi ích cho người khác là từ bi.



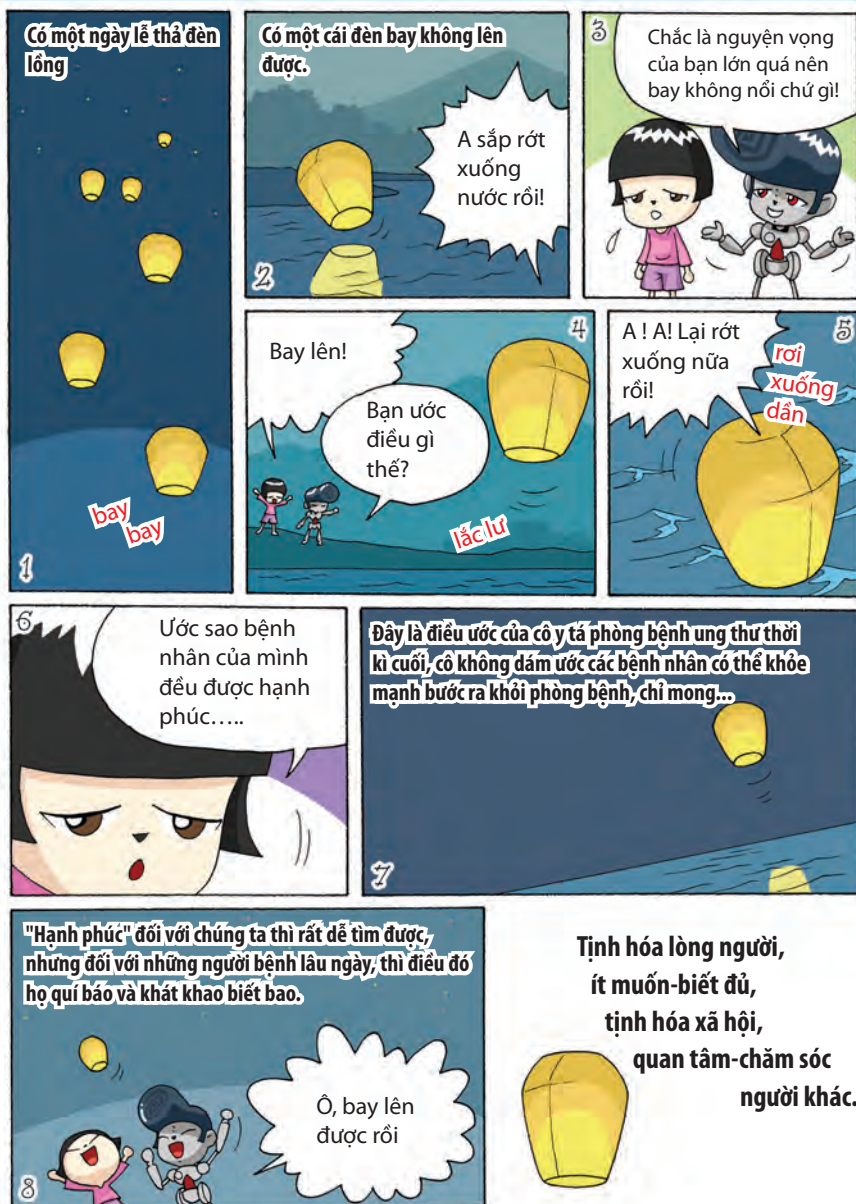


● Chia nhóm ●





• Đèn lồng •



Cám ơn mọi người đã đọc cuốn
truyện này,
hy vọng các bạn chuyển cho mọi
người cùng đọc nhé!



★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

Nâng cao phẩm chất cuộc sống

1. Điều mình cần thì không nhiều, điều mình muốn thì quá nhiều.
2. Biết ơn đến ơn là hàng đầu, giúp người chính là giúp mình.
3. Tận tâm tận lực là trên hết, không tranh người ít kẻ nhiều.
4. Từ bi không có kẻ thù, trí tuệ không khởi phiền muộn.
5. Người bận rộn có nhiều thời gian nhất, cần cù khỏe mạnh chẳng gì bằng.
6. Người bố thí có phước, người hành thiện an lạc.
7. Tâm lượng phải lớn, cái tôi phải nhỏ.
8. Phải biết buông, thì mới giữ được. Biết buông biết giữ, như vậy mới là người tự tại.
9. Biết mình biết người biết tiến thủ, thân tâm lúc nào cũng bình an; biết phước tích phước luôn tạo phước, rộng kết thiện duyên khắp muôn nơi.
10. Giữ được và buông bỏ được, năm nào cũng cát tường như ý; dùng trí tuệ, vun đắp phước điền, ngày nào cũng là ngày tốt lành.
11. Thân tâm thường thư giãn, gặp ai cũng mỉm cười; thư giãn có thể khiến thân tâm ta khỏe mạnh, nở nụ cười tươi sẽ dễ tăng thêm tình hữu nghị hai bên.
12. "Khi nói ra nên nghĩ kỹ càng, trước khi nói cần phải chậm rãi. Không phải không nói, mà phải nói năng sao cho thận trọng."
13. "Trong cuộc sống, nếu có thể thì nên tạo thành cách nghĩ : ""nếu có, rất tốt; không có, cũng không sao"" như vậy có thể chuyển khổ thành vui, sẽ cảm thấy thoải mái nhẹ nhàng hơn."
14. Bốn điều bình an: an tâm, an thân, an gia, an nghiệp.
15. Bốn điều cần: cần thiết, muốn lấy, có thể lấy, nên lấy.
16. Bốn thứ tình cảm: cảm ơn, cảm tạ, cảm hóa và cảm động.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

17. Bốn thái độ trước một sự việc : đối mặt, chấp nhận, giải quyết, để cho nó qua đi.
18. Bốn điều phước: Biết phước, tích phước, bồi phước, trồng phước.
19. "Những điều có thể lấy- nên lấy thì mới lấy. Những điều không thể lấy- không nên lấy thì tuyệt đối không lấy."
20. Biết ơn giúp chúng ta trưởng thành, báo ơn có thể giúp chúng ta thành tựu.
21. Cảm ơn những cơ hội đến với chúng ta, thuận cảnh hay nghịch cảnh, đó đều là ân nhân.
22. Thấy việc tốt, phải lấy làm vui, khen ngợi, khích lệ và khiêm tốn học hỏi.
23. Ít phê phán, khen ngợi nhiều, là phương pháp hay để tránh tạo khẩu nghiệp.
24. Tâm bình thường chính là tâm tự tại an lạc nhất.
25. Chắc thật để đi một bước đường, còn hơn nói hàng trăm câu mỹ miều nhưng hảo huyền.
26. "Càng biết khuyết điểm của mình bao nhiêu, thì tốc độ trưởng thành càng nhanh, lòng tự tin đối với bản thân sẽ càng kiên định."
27. Hay nghe hay xem ít nói năng, nhanh tay nhanh chân chậm tiêu tiền.
28. Chỉ có sau khi thể nghiệm những cảnh khổ gian nan, mới có lòng tinh tiến và phấn khởi.
29. "Làm người nên vững chắc và thực tại, tấm lòng phải rộng mở; thận trọng mà làm việc, nên nhìn xa trông rộng."

Hưởng thụ công việc

30. Bận nhưng không bữa bãi, mệt nhưng không nhọc nhằn.
31. Bận mà vui, mệt mà hoan hỉ.
32. Bận không sao, đừng phiền não là được.
33. "Công việc phải nhanh nhưng không vội vàng, thân tâm nên thoải mái, đừng căng thẳng."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

34. "Trong sự bận rộn, nên có tuần tự mà nhanh chóng làm việc, đừng vội vàng như muốn cướp thời gian."
35. "Đừng lấy sự giàu nghèo sang hèn để đánh giá việc thành bại được mất, chỉ cần có thể tận tâm tận lực giúp mình giúp người."
36. Người nhận những lao khổ, tất chịu đựng được oán trách; người nhận các công việc tất sẽ bị phê bình. Dưới những lời oán trách, có điều từ ái nhẫn nại; lời phê bình ẩn chứa vàng ngọc bên trong.
37. Gặp gì cũng an tâm, tùy duyên mà cống hiến.
38. "Ba điều dẫn đến thành công: Tùy thuận nhân duyên, nắm chắc nhân duyên, tạo ra nhân duyên."
39. "Gặp cơ duyên thì phải nắm lấy, không có cơ duyên thì phải tạo ra, chưa đúng cơ duyên thì đừng gượng ép."
40. Đời người lúc thăng lúc trầm, đều là kinh nghiệm để trưởng thành.
41. Dùng trí tuệ để giải quyết sự việc, lấy từ bi để quan tâm người khác.
42. "Dùng trí tuệ, luôn luôn sửa đổi những sai trái; lấy từ bi để nơi nơi cho người được thuận tiện."
43. Lòng từ bi càng nặng trĩu, trí tuệ sẽ càng cao, điều phiền não cũng càng ít.
44. "Đối mặt với nhiều tình huống, chỉ cần dùng trí tuệ để giải quyết mọi việc, dùng từ bi đối xử với mọi người, mà không lo lắng được mất của bản thân, ắt sẽ không có điều phiền muộn."
45. Tâm chuyển theo cảnh là phàm phu, cảnh chuyển theo tâm là thánh hiền.
46. Vịt lớn bơi ra con đường lớn, vịt nhỏ bơi ra con đường nhỏ, không bơi thì chẳng có đường.
47. "Núi không vòng thì đường phải uốn, đường không uốn thì người phải đổi, người không đổi thì tâm phải chuyển."
48. "Tinh tiến" không phải là thực mạng, mà là nỗ lực không lùi biếng.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

49. "Thuyền qua nước không còn dấu vết, chim bay qua không để dạng hình; thành bại được mất mà tâm không dao động, đó là trí tuệ lớn của tự do giải thoát."
50. Thuận tiện cho người khác là thuận tiện cho chính mình.
51. Công khai chịu thiệt thòi, là người nhân nghĩa; âm thầm chịu nhục nhã, đó là kẻ ngu muội.
52. "Áp lực, thông thường do quá để tâm vào những sự vật bên ngoài, đồng thời cũng quá chú trọng sự bình luận của người khác."
53. "Dùng tâm cảm ơn, lòng báo ân để làm những công việc về phục vụ, thì sẽ không thấy mệt mỏi và chán nản."
54. "Luôn có lòng cảm kích, dùng tiền tài, sức lực, trí tuệ, tâm lực, để làm tất cả những phụng hiến."

Cuộc sống bình an

55. Ý nghĩa của cuộc đời là vì phục vụ, giá trị của cuộc sống là vì cống hiến.
56. Mục tiêu của nhân sinh là đến để thọ báo, đáp nguyện và phát nguyện.
57. "Giá trị của con người, không phải ở chỗ tuổi thọ dài hay ngắn, mà chính là sự cống hiến nhiều hay ít."
58. Quá khứ đã thành hư vô, tương lai còn là mộng tưởng, sống cho hiện tại mới là quan trọng nhất.
59. "Đừng bận tâm về quá khứ, không cần lo lắng cho tương lai, sống thiết thực với hiện tại, thì có thể đồng hành cùng quá khứ và vị lai."
60. "Trí tuệ, không phải là tri thức, không là kinh nghiệm, không là tư biện, mà là thái độ siêu việt cái tôi của chính mình."
61. Một cuộc sống tích cực, phải hết sức khiêm nhường; cái ngã càng lớn, thì càng thấy bất an.
62. "Bậc thượng đẳng an tâm với đạo, bậc trung đẳng an tâm với sự việc, người hạ đẳng chỉ lo danh lợi vật dục."
63. Bạn là người mang thân phận nào, thì nên làm những việc của thân phận đó.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

64. " Trong sự yên ổn và hài hòa, nắm giữ điều tốt đẹp hôm nay, và bước ra ngày mai tươi sáng."
65. Lo lắng là sự dầy vò không cần thiết, chú tâm là động lực của sự an toàn.
66. "Tiền của như nước trôi đi, bố thí giống như đào giếng. Giếng càng sâu thì nước càng nhiều, càng bố thí thì của cải càng nhiều."
67. Đối mặt với cuộc sống, phải có "sự chuẩn bị tốt nhất, để phòng tình huống xấu nhất có thể xảy ra."
68. Cho dù chỉ còn một hơi thở, thì vẫn còn sự hy vọng vô hạn, đó chính là của cải lớn nhất.
69. Cứu khổ cứu nạn là Bồ tát, chịu khổ chịu nạn là đại Bồ tát.
70. "Ba nguyên tắc để vượt qua sinh lão bệnh khổ: Sống vui vẻ, bệnh mạnh khoẻ, già có hy vọng."
71. Ba nguyên tắc để siêu việt cái chết: đừng tìm đến cái chết, đừng sợ chết, đừng chờ đợi chết.
72. "Cái chết không là chuyện vui, cũng không là chuyện buồn, mà là một Phật sự trang nghiêm."
73. Mỗi một con cái, đều là tiểu Bồ tát giúp cha mẹ trưởng thành thêm.
74. "Đối với thanh thiếu niên: Cần quan tâm mà không nên lo lắng, phải dẫn dắt chứ không nên kìm kẹp, dùng cách bàn bạc chứ không phải dùng uy quyền."
75. Yêu con cái của bạn mà lo lắng cho nó, chỉ bằng chúc phúc đi!
76. Vợ chồng là mối quan hệ luân lý, không phải quan hệ "lý luận".
77. Có thể không vứt rác bừa bãi, lúc nào cũng dọn nhặt rác rưởi, đều là làm công đức.
78. Cách nhìn nhận, là trí tuệ của bạn; vận may là phúc đức của bạn.
79. Yêu thích thì muốn chiếm lấy, ghét bỏ thì sẽ bài xích; suy tính hơn thiệt thì phiền muộn sẽ đến.
80. Kẻ luôn biết vừa lòng, ít ham muốn đòi hỏi, mới là người giàu có, không thiếu thốn.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiê (tập I) ★

81. "Lòng không bình an mới thật sự là khổ; bệnh tật của cơ thể, không nhất định là khổ."
82. "Biết rõ trong lòng không yên ổn là nỗi khổ, thì hãy nhanh chóng trì niệm "Nam Mô Quan Thế Âm Bồ Tát"" để an tâm nhé! "
83. "Hiện tại đang có mới là đáng quý nhất. Dù có nhiều hơn nữa nhưng không thỏa mãn, thì giống như người nghèo khó."
84. "Không nên đề nén để không chế cảm xúc, tốt nhất nên dùng quán tưởng, dùng hồng danh Phật, dùng cầu nguyện, để hóa giải cảm xúc."

Cuộc sống bình an

85. Lời hay-mọi người nói, việc tốt-mọi người làm, vận may- mọi người cùng chuyển biến.
86. Mọi người nói lời hay, người người làm việc tốt, mọi người đổi vận may.
87. "Hằng ngày, mỗi người nói thêm một câu nói hay, làm thêm một việc tốt, thì điều tốt nhỏ nhỏ, sẽ trở thành điều tốt to lớn hơn."
88. Việc gấp cần phải làm, đang cần người làm việc, hãy để tôi làm!
89. Mình hòa người hòa, tâm hòa khẩu hòa, luôn luôn hoan hỉ-có hạnh phúc.
90. Trong hòa ngoài hòa, nhân hòa duyên hòa, muôn việc bình an-thật thanh thân.
91. Tự cầu an tâm thì có bình an, quan tâm người khác thì có hạnh phúc.
92. Nhân phẩm chính là của cải, phụng hiến chính là tích lũy.
93. Phụng hiến tức là tu hành, an tâm tức là thành tựu.
94. Có nhiều, không nhất định khiến người được thỏa mãn. Có ít, không nhất định khiến người nghèo thiếu.
95. "Những gì có được trong hiện tại là do quá khứ đã tạo ra. Những gì có được ở tương lai, là do hiện tại đang làm. "
96. "Người tốt không cô đơn, người thiện tâm vui vẻ nhất, lúc nào cũng giúp người lợi mình, thì bất cứ nơi đâu, bạn cũng là người hạnh phúc nhất."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập I) ★

97. "Nếu hy vọng có mối quan hệ tốt với mọi người, ắt phải mở rộng lòng độ lượng, chấp nhận và bao dung nhiều người."
98. "Chỉ cần thay đổi thái độ của mình, thì hoàn cảnh cũng sẽ thay đổi theo, trên thế giới này không có gì là tuyệt đối tốt và xấu."
99. "Đạo cư xử giữa người với người-cần phải trao đổi, trao đổi không thành thì thỏa hiệp. Lúc thỏa hiệp không thành, thì bạn hãy tha thứ, nhẫn nại và bao dung họ vậy."
100. Lớn phải bao dung nhỏ, nhỏ phải lượng thứ cho lớn.
101. Đem toàn tâm toàn lực chăm sóc gia đình, dùng toàn bộ sinh mạng để dẫn thân cho sự nghiệp.
102. "Phương pháp để phòng tham lam tốt nhất chính là: Bớt đi nhiều, cống hiến nhiều, chia sẻ với người khác nhiều hơn."
103. Khi bao dung người khác, thì vấn đề giữa hai bên đã được giải quyết.
104. Người học Phật, có hai nhiệm vụ lớn lao là :Trang nghiêm quốc độ, khiến chúng sinh được thành tựu.
105. "Phải làm thùng rác không đáy, phải học chiếc gương phản chiếu không bụi bặm."
106. Phiền não tự quy cho chính mình thì có trí tuệ, chia sẻ lợi ích cho người khác là từ bi.
107. Dùng tâm hổ thẹn để xem xét bản thân, dùng tâm biết ơn để nhìn thế giới.
108. Tịnh hóa lòng người, ít muốn-biết đủ, tịnh hóa xã hội, quan tâm-chăm sóc người khác.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

Nhân sanh tự tại

1. Khiêm nhường kẻ dưới, tôn kính người trên là bài học quan trọng cho người hành Bồ tát đạo
2. Lấy tinh thần phụng hiến thay thế cho sự tranh giành, lấy sự tích phước thay thế cho sự hưởng thụ.
3. Yêu mình yêu người, yêu tất cả chúng sinh; cứu mình cứu người, cứu tất cả chúng sinh.
4. Lợi ích cho tha nhân là tấm lòng thanh tịnh không mong cầu quả báo và sự đền đáp.
5. Sự chiếm đoạt, cái cống hiến đều là yêu, nhưng sai biệt ở cái tự lợi và lợi tha; chiếm đoạt là cái yêu ích kỷ của lòng tham lam chính mình, cống hiến là lòng yêu bao la không ích kỷ và hỷ xả.
6. Lấy lý lẽ để yêu cầu chính mình, không phải dùng để yêu cầu kẻ khác.
7. Nên có tấm lòng độ lượng làm bàn đạp cho kẻ khác, nên có tấm lòng mở rộng mà thành tựu tha nhân.
8. Khiến cho người khác hiểu lầm chính là cái sai sót của mình.
9. Khi làm việc nên vì người khác mà ngấm ngấm, khi phạm lỗi nên tự sét thêm nhiều.
10. Lấy khiêm nhường đối phương để tự mình thành tựu, dùng lòng tôn trọng đối phương để hóa giải ý địch thù, dùng khen ngợi đối phương để tăng thêm hài hòa.
11. Tự mình cố chấp không buông xả là không có trí tuệ, không buông xả người khác là không có từ bi.
12. Khi gặp mặt nói lên một câu chúc lành thì có thể gạt hái được tình bạn và bình an.
13. Tổ lòng hữu nghị và đưa tay giúp đỡ người khác, cũng như tỏa ra ánh sáng hiền hòa, bình an và yên vui.
14. Ít lời tranh chấp thì ít thị phi, thêm lòng chân thành thì thêm bình an.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

15. Khẳng định ưu điểm của mình là lòng tự tin, thấu rõ khuyết điểm của mình là sự thành tựu, hiểu được lập trường của người khác là thái độ tôn trọng.
16. Cần nâng cao cái hạnh phúc của chúng sinh, nên buông cái thành tựu của mình xuống.
17. Đối với cấp dưới cần biểu hiện thái độ quan hoài hơn là lời trách móc, lấy lời khuyến khích thay thế lời răn đe, dùng thương lượng chia sẻ thay thế sự chỉ đạo mệnh lệnh.
18. Thái độ ương ngạnh không những làm tổn thương cho người khác mà còn gây bất lợi cho chính mình. Người biết nhu mì nhẫn nại không những sống hài hòa với mọi người mà cuộc sống chính mình cũng được an vui.
19. Kẻ khiến người khác an tâm tất nhiên là người khiến cho đại chúng hòa hợp, kẻ đáng kính phục tất nhiên là người kiên nhẫn hiền hòa, vì thái độ hài hòa có thể khiến đại chúng hòa hợp, lòng nhu hòa có thể khắc chế được cứng cỏi.
20. Ý nghĩa của cuộc sống nằm trong sự học tập và hiến dâng không ngừng ấy, để người khác được thành tựu, cũng khiến tự mình được trưởng thành.
21. Người lấy trí tuệ làm chùng mực, tất không mồm năm miệng mười.
22. Hòa hòa hợp hợp mà đối đãi người, bình bình an an đời sống dễ qua.
23. Kẻ thông minh chưa chắc có trí tuệ, người ngu dốt chưa chắc thiếu trí tuệ; trí tuệ không đồng nghĩa với trí thức, mà là thái độ đối xử với người và việc.
24. Giảm bớt phiền não cho người khác là từ bi, giảm bớt phiền não cho chính mình là trí tuệ.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

25. Không lấy giấy dép của mình cho người khác mang, cũng không để vấn đề phiền phức của người khác biến thành khó khăn của chính mình.

Đời sống đơn giản

26. Nỗ lực trông nom khổ khổ của mọi người là phước báo lớn, vui vẻ mà giải quyết khó khăn trở ngại của mọi người là đại trí tuệ.
27. Hiểu rõ tất cả hiện tượng trên thế gian là Vô Thường, thì có thể hoàn thành sự bình an chân thật trong thế giới nội tâm.
28. Gặp ai cũng nên gieo ơn không kết oán, tất nhiên có thể sống chung hòa bình, đời sống được an vui.
29. Một nụ cười thật tươi, một câu nói đẹp đều là cách bố thí rộng để kết duyên lành với mọi người.
30. Chỉ cần ít gây ra những tình cảm xúc động vô ý nghĩa, thì sẽ giảm bớt những phiền não không cần thiết.
31. Vì báo ơn mà hiền dân, vì thức liễm thân tâm mà sám hối.
32. Người tận tâm tận lực để lợi ích cho người khác và tự mình trưởng thành là người thành công.
33. Làm người khi đối nhân xử thế phải trong vòng ngoài tròn. Trong vòng là có nguyên tắc, ngoài tròn là thông đạt.
34. Khi ta không có năng lực giúp đỡ người khác thì cũng đừng làm hại người khác.
35. Tích lũy thêm công đức về lời nói, bớt tạo khẩu nghiệp, đó là công đức lớn của sự vun bồi phước đức và cầu phước đức.
36. Đời sống nên trong sự hòa hợp cầu phát triển, trong sự cố gắng thấy được hy vọng.
37. Giảm bớt tâm thành bại đắc thất, thêm nhiều sự nỗ lực kịp thời của tấm lòng tinh tấn, như vậy cơ hội thành công càng lúc càng nhiều.
38. Cái đầm ấm của gia đình nằm trong sự tôn trọng và thương yêu lẫn nhau, cái đáng quý của gia đình nằm trong sự thấu hiểu và

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

- giúp đỡ lẫn nhau.
39. Người làm chủ, ít đi lòng thành bại được mất, đem lòng thành, danh dự và tín dụng để trong lòng, thì chắc chắn sẽ thành công.
40. Khi nghe tin đồn, trước hết nên bình tĩnh mà tự kiểm điểm, có sai thì sửa, không sai thì tránh. Nếu động lòng bối rối, thì sức tổn thương ấy càng mạnh lớn.
41. Sự khó khăn khổ nhọc trong lòng, sẽ tăng thêm trí tuệ của chúng ta; cái khó khăn khổ nhọc trong sinh hoạt, sẽ tăng thêm phước báo của chúng ta.
42. Đối với sự sống nên tràn đầy hy vọng mệnh mông; đối với cái chết nên luôn luôn sẵn sàng mà chuẩn bị.
43. Thấy rõ những gì mình cần, hóa giải những gì mình tham muốn.
44. Đối với bất cứ việc gì phải theo hướng tốt mà thấu hiểu, phải ngược lại mà suy nghĩ.
45. Sau khi thất bại càng phải cố gắng thêm, đã thành công thì càng nên cố gắng, đó là nguyên tắc của sự nghiệp an vui.
46. Sống một cách "giản dị và mộc mạc" là sống theo quan niệm trọng yếu của bảo vệ môi trường, gọi là đời sống bảo vệ môi trường.
47. Người chín chắn không để tâm về quá khứ, kẻ thông minh không hoài nghi hiện tại, người cởi mở không lo lắng về tương lai.
48. Dù gặp hoàn cảnh thuận hay nghịch đều là nhân duyên tốt, nên đối xử bằng tấm lòng bình thường và biết ơn.
49. Những gì trong quá khứ, tương lai, danh vị, cách xưng hô, đều nên nhận thức như không quan hệ với mình. Chỉ cần sống một cách tích cực và vui vẻ, thì là đời sống hạnh phúc tự tại.
50. Học vị không tiêu biểu được thân phận, năng lực không tiêu biểu được nhân cách, danh vị không tiêu biểu được phẩm đức, công việc không nói lên sự sang hèn, nhưng quan điểm sống và hành vi thì nói lên tất cả.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

51. Phương pháp hóa giải những chuyện không vui là tắt lòng thành, chủ động, nhanh chóng và rõ ràng, không chần chừ, bị động và chờ đợi.
52. Làm bất cứ việc gì trên thế gian này, thì cũng có khó khăn, chỉ cần giữ vững niềm tin và kiên nhẫn, ít nhất có thể làm ra một ít thành tích.
53. Sống nay hiện tại, không hối tiếc về quá khứ, không lo ngại về tương lai.
54. Phương pháp tốt để giảm bớt áp lực căng thẳng là bớt đi lòng được thua hơn thiệt, tăng thêm lòng thương thức.
55. Đối với những gì trong quá khứ, không hối tiếc cũng không oán trách; đối với tương lai, tích cực mà chuẩn bị; đối với hiện tại, mỗi bước đều thật tại và vững vàng.
56. Lời cảm ơn không chỉ là lời nói suông, mà phải thể hiện thành hành động.
57. Khi làm việc gì không nên quá gấp gáp, mà cần phải tìm đúng người đúng phương pháp giải quyết, và thời gian thích hợp thì mọi việc sẽ thành công.
58. Buông bỏ được cái lợi hại hơn thua của tự ngã, mới có được trí tuệ mẫu nhiệm thông suốt của đất trời bao la.

Như ý tốt lành

59. Bệnh tật giao phó cho bác sĩ, sinh mạng giao phó cho Bồ tát, thì ta là người khỏe mạnh rảnh rỗi không bận bịu.
60. Tại vì con người thường thường không hiểu rõ được chính mình, mà đem lại những phiền não không cần thiết cho bản thân.
61. Nhiệm vụ quan trọng nhất của con người là học cách làm người, tức là làm hết lòng, làm hết sức, làm tròn bổn phận và trách nhiệm.
62. Có thể lấy cảm tình mà giải quyết những việc riêng tư, nhưng khi giải quyết việc công thì phải sử dụng đạo lý.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

63. Thà rằng quý trọng mà vận dụng đích đáng những gì đã có, còn hơn tranh thủ những gì không đạt được.
64. Bỏ mặc những gì trong quá khứ, tương lai và tất cả những điều tốt xấu, trông nom cái hiện tại của mình là trên hết.
65. Nếu có thể buông bỏ được tất cả, thì có được tấm lòng bao dung trọn vẹn, có được tất cả.
66. Nâng lên là phương pháp, là chỗ bắt đầu dùng sức lực, buông xuống cũng là để nâng lên, giữa sự nâng lên và buông xuống là tiến bộ, là từng bước đi lên.
67. Không nên so sánh hơn kém với người khác, ta chỉ cần tận tâm tận sức.
68. Hoàn cảnh của chúng ta chưa từng tốt hay xấu, chỉ tùy nơi ta đối xử ra sao.
69. Sau tai nạn, là thời cơ để suy nghĩ tốt, con người có thể học được rất nhiều bài học trong tai nạn ấy.
70. Chỉ cần không tham lam, không chấp trước, thì có thể giữ được phẩm giá con người, kẻ khác không làm sao ta được.
71. Nếu có thể quý tiếc mỗi một nhân duyên hiện tại, thì mỗi một hiện tại đó là có một không hai.
72. Bất luận việc gì nếu cái tự ngã nhúng vào, thì sẽ có trở ngại, rắc rối. Vứt bỏ cái chủ quan được và thua của tự ngã, thì được giải thoát.
73. An vui, không đến từ danh lợi nhiều ít lớn bé, mà là do bởi sự biết thỏa mãn và ít dục vọng của nội tâm.
74. Đã nói thì phải làm, dùng lòng thành mà nói lời thật, dùng lòng tốt nói lời hay, đó là lập ngôn.
75. Tuy là người bình thường, nên có lòng gánh vác trách nhiệm, nên buông bỏ những lòng chấp trước.
76. Khi bận rộn, không nên cảm thấy bơ vơ, lúc rảnh rang, không nên cảm thấy chán chường, thì sẽ không đến nỗi buông trôi, mù mờ

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

không biết làm gì.

- 77. Khi thuận buồm xuôi gió, không nên say sưa mãn nguyện, khi gặp những biến đổi bất ngờ, không nên chán nản thất vọng.
- 78. Nếu tâm lượng nhỏ hẹp mà lại tham lam vô độ, thì dầu cho sống trong giàu có, cũng không hạnh phúc vui vẻ.
- 79. Đời sống nên trong cái bình thường tìm tiến bộ, trong gian nan khổ cực thấy cái vẻ vang.
- 80. Đời người nên trong sự bình an tìm phong túc, lại trong cái rèn luyện thấy được sự trang nghiêm.

Tâm linh thành trưởng

- 81. Có được một tinh thần ổn định, mới là nền tảng tất thắng.
- 82. Tâm không lay chuyển theo hoàn cảnh, là kết quả của sự tu tập thiền định; tâm không rời khỏi hoàn cảnh, là tác dụng của trí tuệ.
- 83. Lấy lui thay tiến, lấy im lặng thay tranh biện, lấy hiến dâng vị tha để tự mình thành tựu là những phương pháp hay nhất.
- 84. Phật trong lòng ta, Phật trong lời ta, Phật trong đời sống ta.
- 85. Từ bi là tình cảm có lý trí, trí tuệ là lý trí rất linh hoạt.
- 86. Nam Bắc Đông Tây đều hay tốt, đi đứng ngồi nằm là nơi đạo; trong lòng thường giữ thật hổ thẹn, sám hối đến ơn phẩm đức cao.
- 87. Kẻ tu hành nên thẳng thắn, thành thật mà đối đãi với người, không có tà niệm và ác niệm, thì là "chân tâm là đạo tràng"
- 88. Khi phiền não hiện lên, đừng kháng cự, nên dùng lòng hổ thẹn, sám hối và đội ơn cho tan đi.
- 89. Hết lòng mà thể nghiệm đời người, đó là tu tập thiền định.
- 90. Có được một thân tâm khỏe khoắn, mới là của cải lớn nhất của đời người.
- 91. Hơi thở tức là của cải, còn sống thì có hy vọng.
- 92. Nếu "bối rối khó gỡ" trong lòng, cách tốt nhất là hướng về bên trong xem xét nơi ta động niệm khởi tâm.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập II) ★

93. Khi bị phiền não khuấy nhiễu, lúc ấy tốt hơn hết là hưởng thụ cái cảm giác của hơi thở.
94. Khi lòng có trở ngại, thế giới trong mắt ta đều bất bình. Khi lòng không phiền não, thế giới trước mắt đều đẹp đẽ.
95. Lòng không cởi mở là khổ, tâm trạng rộng rãi sáng tỏ thì có thể biến khổ thành vui.
96. Hiện tượng sanh diệt là trạng thái bình thường trong thế gian, nếu thấu suốt hiện tượng sanh diệt ấy thì là người trí tuệ.
97. Biến đổi được tâm niệm, vận mệnh sẽ đổi tốt.
98. Trí tuệ không chỉ là thông hiểu kinh sách, mà là phương tiện khéo léo để biến đổi phiền não.
99. Phiền não tức là Bồ đề, không đồng nghĩa với không có phiền não, mà là tuy có phiền não, nhưng không xem đó là phiền não.
100. Chỉ cần hòa nhã trong lòng, đời sống sẽ an vui.
101. Khi đối diện với nóng giận, nên tập cho sanh "quán chiếu tự soi", quan sát ý niệm của ta, xem tại sao lại nóng giận?
102. Bận tâm thì có phiền não, tâm buông xả thì chẳng có vấn đề gì.
103. Từ nơi khẳng định tự ngã, nâng cao tự ngã, tới tự ngã tiêu tan, là ba giai đoạn tu hành từ "tự ngã" đến "vô ngã".
104. Nên chú trọng về bồi đắp nhân tốt, không nên chỉ chờ đợi để hưởng cái quả đẹp.
105. Khi nhận thức được trí tuệ ta không đủ, trí tuệ đã tăng gia một cách vô tình.
106. Lòng nên như bức tường, tuy không động đậy, nhưng có tác dụng.
107. Nên như tấm gương soi không bụi bặm, chiếu thấu tất cả vạn vật nhưng không dính líu một vật gì.
108. Khi mọi người đều mù quáng mà tranh giành, thì tốt nhất ta nên chọn một con đường khác mà đi.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

Hạnh nguyện từ bi

1. Làm thiện hay làm ác chỉ cách nhau trong một niệm, tu phước hay tu tuệ cũng cách nhau trong gang tấc.
2. Một tia lửa nhỏ đủ để đốt cháy cả cánh đồng, việc lành nhỏ cũng có thể cứu được thế giới.
3. Trời đất có cái đức lớn nuôi dưỡng muôn vật, há nào ta lại không có lòng từ bi phát đại nguyện.
4. Cứu độ chúng sinh là gánh lên, không cố chấp là buông xuống.
5. Bụi hồng ngập trời nhưng tâm không nhiễm, chông gai khắp nơi vẫn chống gậy mà đi.
6. Lòng từ bi tắt như mưa thuận gió hòa, tâm trí huệ sẽ như ánh sáng chiếu khắp mọi nơi.
7. Bi khéo trừ khổ tử cho lạc, lửa trí diệt tội, huệ đoạn mê.
8. Có đại trí huệ và có đại nguyện, phước đức vô lượng tuổi thọ cũng vô biên.
9. Nếu thấy Phật ở tâm mình, nhà lửa tam giới cũng hóa thành sen hồng.
10. Ưng vô sở trụ nhi sinh kỳ tâm là vào cửa từ bi.
11. Trong đạo tâm có sự bố thí khiến chúng sanh không sợ hãi.
12. Khi buông xả được tất cả, thì sẽ một vai gánh vác chúng sinh.
13. Thân tâm linh an lành, gia đình và sự nghiệp sẽ ổn định.
14. "Cội tùng ở Nam Sơn đã già cỗi, nhưng tuổi thọ sao Bắc Đẩu vẫn thanh xuân."
15. Thần long tàng ẩn chốn đầm sâu trạch lớn, mãnh hổ sống nơi cùng cốc cao sơn.
16. Phật pháp vô tha chỉ một vị, tự lợi lợi người giải thoát thôi.
17. "Thường niệm bồ tát Quán Âm, tâm được an lành thì cuộc sống có bình an."
18. Hành hương lễ lạy để tu hành, cầu phước tiêu tai nguyện dễ thành; miệng xướng tai nghe tâm cung kính, ba bước một lạy hướng trước đi; thân tâm thanh thoi cảm ứng hiện, nghiệp tiêu chướng trừ phước huệ sanh.
19. Một bát hóa duyên cơm ngàn nhà, cô Tăng chống gậy vạn lý xa; tùy duyên ứng hóa không sở hữu, duyên hết xả thân buông tay ra.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

20. "Buông không phải là bỏ, là vì thoát khổ, cũng là vì gánh vác; phải buông được thì mới gánh vác được, cả gánh vác và buông đều được mới là người tự tại."

Trí huệ nhân gian

21. Gặp việc phải thấu hiểu theo hướng tốt, nên suy nghĩ ngược lại với thói quen của người đời, muốn thành công thì nên xác định phương hướng rồi kiên trì không bỏ cuộc.
22. Nên vượt qua đoạn đường có núi cao vực thẳm, cần khéo léo bước qua nơi bồng lai tiên cảnh chốn luyến lưu.
23. Quyền thế tiền tài nên chia xẻ với xã hội, họa phúc khổ vui là chuyện riêng của mỗi người.
24. Bị dụ dỗ bằng danh lợi quyền thế nhưng tâm bất động, bị bao vây bởi ngàn quân vạn mã nhưng lòng vẫn không chút sợ hãi.
25. Trời không sai đất cũng không sai chỉ có lòng mình sai, người kia có lý bạn có lý chỉ có tôi mới là người vô lý.
26. "Chớ oán con hiếu cháu hiền sao ít ỏi, mà nên tự hỏi nuôi dạy chúng như thế nào."
27. "Lãnh vực học vấn trọng ở việc nghiên cứu, phạm vi của kinh nghiệm phải thấu qua thực hành."
28. "Đêm dài đằng đẵng chớ mộng đêm xuân ngắn, bể khổ mê mông có thuyền thì bến cũng gần."
29. "Đem chày Bát Nhã đập nát muôn ngàn chương ngại, vận dụng rìu phước đức kiến tạo tịnh độ ở thế gian."
30. "Lái thuyền Bát Nhã phổ độ biển khổ mê mông, lên núi Niết Bàn tâm tính không hề lay động."
31. "Non sông vẫn đó, cảnh vật dịch chuyển; nhật nguyệt vận hành, người việc khác xưa."
32. "Cả niềm vui nỗi khổ ở cõi trời, đều do tự tâm mình tạo ra, cho nên chính mình phải thọ nhận."
33. Non xanh nước biếc đang thốt lời, cũng như chim hót hoa thơm đang thuyết pháp huyền diệu.
34. "Giáo dục là đại nghiệp cho ngàn thu, người tài đức làm mô phạm cho trăm đời."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

35. Nước sâu ngàn dặm cũng có đáy, núi cao vạn lý cũng từ biển nổi lên.
36. Ngài Vân Môn ngày nào cũng ngày tốt, mỗi bước chân đều đi trên cỏ thơm.
37. "Cuộc đời vốn không có trong sạch hay ô uế, chỉ do tự mình khởi tâm phân biệt."
38. Trời lặng phía tây ngày mai lại sáng, bình minh sáng rực phương đông cũng gần hoàng hôn.
39. "Người xem kịch không biết đó là kịch, trong giấc chiêm bao không biết đó chỉ là mơ."
40. Mưa lộ sương tuyết vốn vô chủ, gió mây sấm chớp ứng thời mà hiện.
41. "Lúc hiểm nguy chính là thời cơ chuyển đổi, từ đường cùng đứng dậy tìm phương sống."
42. Thiên đường địa ngục do tâm tạo, làm Phật làm Tổ không ngoài tâm.
43. Biết mình mê chấp đã gần ngộ, biết mê không ngộ càng thêm sai.
44. Ai cũng nói cuộc đời như mộng, suốt đời mơ sao không tỉnh giấc mộng này.
45. Trăm ngàn kế hoạch bận bịu một đời, buông xả tất cả tương lai sáng ngời.
46. Đợi đến khi khát mới đào giếng thì không kịp, tức thời học Phật tức thời thông.
47. Chớ vì có việc mà lo nghĩ, thà vì không việc mà mừng.
48. Thiền pháp tức tâm pháp, vạn pháp sanh diệt từ tâm.
49. Chiêm bao ai tỉnh trước, xa lìa mộng tưởng đảo điên.
50. Người tài còn có người tài hơn, (trong thế gian này kẻ tài đức) cao vời như núi, mệnh mỏng như nước.
51. Đi bộ luyện thân khỏe khoắn, lại thêm tu luyện tâm linh, đi nhanh xua đuổi vọng tưởng, đi chậm phát huệ tập định.
52. "Những ngày trăng tròn trăng khuyết, lúc sáng lúc âm u; và đêm mưa gió mịt mù, nhưng trăng vốn vẫn sáng ngời nay trăng."
53. Cảnh thế tục: Thân như cây đẹp trước gió, tâm như hồ lặng có trăng thu.
54. Cảnh tu hành: Thân là cây bồ đề, tâm như đài gương sáng.
55. Cảnh sau ngộ: Bồ đề vốn không gốc, gương sáng cũng không đài.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

56. "Hữu tướng vô tướng hữu vô tướng, chơn không giả không chơn giả không."
57. "Kết bạn nên kết người hiểu rộng thẳng thắn, tin Phật nên tránh sự mê mờ yêu ma, học Pháp chớ nên mò mẫm khắp xứ, kính Tăng tối kỵ mù quáng tin theo cá nhân."

Cảm ơn bồi phước

58. Phước nhiều phước ít cần bồi phước, tri ân niệm ân phải báo ân.
59. Lòng từ bi hóa giải thù oán, tâm trí huệ khử trừ phiền não.
60. "Hộ trì Tam Bảo cần lòng cung kính, hoàng pháp lợi sanh cần tâm thanh tịnh."
61. Đem tâm cảm ơn trải nghiệm cuộc sống, lấy lòng tinh tấn mà khéo dùng cuộc đời.
62. Tâm tầm quý tăng trưởng phước đức, tâm sám hối tiêu tan nghiệp chướng.
63. Hoài ân báo ân ân tương tục, uống nước nhớ nguồn nguồn không ngại.
64. Tâm kiên trì để vượt ải khó, lòng bền bỉ làm được việc to.
65. "Tâm người tâm ta đồng tâm Phật, tri phước quý phước thường làm phước."
66. "Ơn nhỏ giọt đáp trả bằng nguồn suối, một miếng cơm báo đáp cả đời này."
67. Lấy nước uống nước mang nước cho người uống, thọ ơn tạ ơn dùng ơn cảm ơn người.
68. Cần xả bỏ lòng thương ghét thù địch, cần thực hành tâm từ bi hỷ xả.
69. Ân cha mẹ nặng hơn trời đất, đức Tam Bảo hơn cát sông Hằng.
70. Biết ơn báo ơn là uống nước nhớ nguồn, ân tình rắc rối sẽ hại lẫn nhau.
71. Cảm ơn là phước báo hưởng dùng suốt đời, ôm lòng hận thù là ma chướng ràng buộc muôn kiếp.
72. "Nếu không hợp lý sử dụng của cải làm lợi ích cho người đời, điều đó chẳng khác nào như người mặc áo gấm đi đêm âm thầm tự khoe."
73. Bồ thí là giá trị kinh doanh cho sự giàu có, gieo phước là nguyên nhân cho sự giàu sang.
74. Gia nghiệp trăm năm không hao hụt bởi vì tích phước, giàu sang không quá ba đời là do lòng ích kỷ."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

75. Sẵn sàng phục vụ người khác, suốt đời hạnh phúc; có năng lực chẳng kết duyên lành, để sau hối tiếc không kịp.
76. Nhìn trời biết thời gieo giống, biết ngày bón phân diệt cỏ, được mùa bội thu biết cảm ơn, cầu nguyện năm nào cũng tốt.
77. "Đời người cầu mong bốn việc tốt là: Cầu phước trước hết phải trồng phước, chăm sóc phước, quý trọng phước; cầu lộc trước tiên phải biết kết duyên lành rộng khắp; cầu tuổi thọ cao phải biết giữ sức khỏe; cầu vui trước tiên phải vui vẻ đón người."
78. "Dùng tâm tầm quý xem lại mình, lúc nào cũng thấy đối với mình và đối với người mặc dù đã cố gắng nhưng chưa đầy đủ, cố gắng hiển chưa nhiều."
79. Dùng tâm tầm quý soi chiếu cách làm người của mình, làm người nếu không tự kiểm điểm xem xét điều đúng lẽ sai, sẽ có lỗi bước nguy cơ.
80. "Dùng tâm cảm ơn đối với thế gian, làm người mà không biết ơn đến đáp để hiển dàng thế giới, như dòng nước chảy sẽ khô cạn."
81. Sống chung trăm năm, kính trọng và cảm ơn lẫn nhau, học hỏi cái hay lẫn nhau, cùng nhau tha thứ lỗi lầm, quan tâm và trợ giúp lẫn nhau.

Tích đức tu phước

82. Chân thành ắt có cảm ứng, tinh tấn cần cù vạn sự ắt thành công.
83. "Thà lấy cái cần mẫn bù lại sự vụng về, chớ cậy thông minh mà lơ là giải đãi."
84. Nghiêm khắc chính mình không thua lỗ, rộng rãi với người được lợi to.
85. Đang nghèo muốn giàu phải cần kiệm, gặp loạn giữ tâm an định không lay chuyển.
86. Cộng rau thơm ngon áo vải ấm, cần cù khỏe mạnh tiết kiệm là giàu.
87. Vui chơi kịp lúc là lãng mạn, ta nên khắp nơi khắp chốn tu thiện tích công đức.
88. Người giỏi có người giỏi hơn, mình nên cố gắng đừng hâm mộ người.
89. Nghe lời cãi chưa chắc xuôi tai, nếm vị đắng đúng là thuốc hay.
90. Không hạn mong cầu cơn mưa kịp thời, mùa đông nguyện làm kẻ đưa than hồng.
91. Phụng hoàng thích đậu nhà phú quý, hạc trắng thường đến phước thọ gia.
92. Trong tâm không chứa ý được mất, làm người rảnh rang nơi thế gian.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập III) ★

93. Tài đức vẹn toàn là bậc hiền lương, có tài không đức như con sâu làm rầu nổi canh.
94. Biết sai sửa sai không phải nhục, buông dao đồ tể thành Phật ngay.
95. "Cảnh tỉnh giàu sang không quá ba đời, cẩn thận quyền thế vì nó làm người sa đọa."
96. Xưa nay khanh tướng thường xuất thân nghèo, xả thân vì lợi ích chung thì thiên hạ thái bình.
97. Bớt chấp trước thị phi sai đúng, dùng lời nói và hành động để điểm tô thêm cái đẹp giúp người.
98. Nếu muốn luôn giữ giàu sang, trồng phước là điều cần thiết, giàu sang thường đến từ sự tích phước.
99. "Thọ trì danh hiệu bồ tát Quán Thế Âm, được cái lợi phước đức vô lượng vô biên."
100. Tranh giành chén cơm với người không bằng tự mình cày ruộng, nếu nhà mình không ruộng thì cày giùm người ta có sao đâu.
101. "Thường ăn cơm khiêm tốn, cung kính, dung thứ, nhẫn chịu và khoan hậu, uống nhiều canh thành thật, lễ nghĩa, nhường nhịn, tiết kiệm lẫn cần cù."
102. Một đêm trở thành giàu có là giàu đột ngột, một đêm thành danh là hư danh, giàu đột ngột của ấy khó giữ, hư danh không xứng danh lụy thân.
103. "Kẻ tri âm rất khó gặp là việc bình thường, chớ vì cô độc mà tự xa lánh người; bớt phiền bớt não tăng phước đức, càng suy nghĩ chướng ngại càng tăng."
104. "Tâm hay nghi ngờ dễ gặp nạn, biết ta biết người gặp quý nhân, giàu sang nghèo hèn đều bố thí, tự lợi lợi người lợi chúng sinh."
105. Người sống trên đời phải đủ bốn cái được: sinh được nơi, già được phước, bệnh được một cách lành mạnh, chết được lúc, muôn ngàn hạnh phúc đều nằm trong đó.
106. Giàu sang không hẳn chỉ ba đời, hiền triết chưa hẳn là nghèo xuất thân; giàu sang cần phải tích đức, nhà nghèo cần phải siêng năng.
107. Hành thiện không có điều kiện.
108. Trân trọng cuộc sống, tự khích lệ mình.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG TÂM LINH

1. Dùng tâm bình thường đối mặt với những việc không bình thường.
2. Có lý nhường ba phần, lý ngay lời phải dịu dàng.
3. Khi cảm thấy tâm bị dao động, không ổn định, lập tức nhìn lại hơi thở. Thể nghiệm và nhận biết hơi thở thì tâm sẽ dần dần ổn định lại.
4. Tâm không yên, chủ yếu là do bị ảnh hưởng bởi yếu tố môi trường hoặc sức khỏe. Nếu biết chăm sóc tâm mình, hiểu rõ tình trạng thân tâm của mình, thì sẽ được an lạc thông dong.
5. "Môi trường là tấm gương soi cho chúng ta, khi phát hiện lời nói cử chỉ của mình khiến người khác khó chịu, kinh ngạc hoặc không đồng ý, ta cần phải xét lại, sám hối, sửa đổi để được tốt đẹp hơn."
6. "Tâm là thấy của chúng ta, dù bất cứ thời điểm nào, tâm của chúng ta luôn hợp nhất với việc ta đang làm và môi trường ta đang sống, tức là ta đang ở trong tịnh độ."
7. Bất luận vui mừng hay đau khổ, chỉ cần do người khác bình phẩm mà khiến tâm ta bị dao động, bị ảnh hưởng, tức là không bảo vệ tốt tâm của ta, không làm tốt việc bảo vệ môi trường tâm linh.
8. "Tức giận là sự phiền não có thể do thân, do quan niệm hoặc do nguyên nhân khác dẫn đến, không hẳn là do tu dưỡng không tốt. Nếu như biết hướng về nội tâm quán chiếu, dùng trí huệ hóa giải phiền não thì sẽ không tự hại mình, hại người."
9. Bất cứ tình huống nào cũng phải chăm sóc tốt tâm của mình, luôn giữ nội tâm thanh thoi và vững chãi, tức là tâm lành mạnh, tức là bảo vệ môi trường tâm linh.
10. Gặp chuyện khó chịu không vui vẻ thì phải điều hòa tâm, điều tâm là điều tâm của ta chứ không phải điều tâm của người khác.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

11. Bất luận đối phương là người mình thích hay ghét, bất luận sự việc mình gặp là vui hay phiền, đều phải giữ tâm điểm đạm mà đối đãi người tiếp vật, đấy tức là "phải quấy nên hòa nhĩ".
12. Nhu mì, là dùng tâm dịu dàng, thái độ ôn tồn để đối đãi người, xử lý việc, nhưng không phải nhu nhược.
13. Nhân sinh tự tại, không phải là không có vấp ngã, mà là trong tình huống vấp ngã, vẫn giữ được thân tâm bình thản, ung dung để đối diện.
14. Nếu như ai cũng tìm thỏa mãn nơi môi trường tự nhiên, tìm công bằng nơi môi trường xã hội, tìm bình đẳng nơi người khác, cho dù có được hiệu quả với mức độ nào đó, rốt cuộc cũng không thể thật sự hóa giải xung đột.
15. "Buông" không phải là "bỏ". "Buông" là không nghĩ đến quá khứ, không nghĩ đến vị lai, tâm không chấp trước; "bỏ" là cái gì cũng không tin, mất hết tự tin và can đảm.
16. Có lòng tin, có hy vọng, thì ắt có tương lai.
17. Hối hận là phiền não, sám hối là tu hành.
18. Lo lắng, buồn rầu có lợi ích gì, chú tâm, dụng tâm mới là cần thiết.
19. Hãy để tâm thanh thoi nhẹ nhàng, khi đau bệnh vẫn sinh hoạt bình thường, vẫn làm việc cần làm, như vậy thì đau bệnh một cách lành mạnh.
20. Bệnh không hẳn là khổ, nghèo không hẳn là khổ, lao động không hẳn là khổ, tâm khổ mới thật sự là khổ.
21. Hãy xem bệnh như là một sự trải nghiệm, thì sẽ không khổ.
22. Cứ xem những sự không như ý là một sự thể nghiệm có ý nghĩa, thì sẽ có thu hoạch khác hẳn.
23. Có tâm lý chuẩn bị sự thất bại thì sẽ không sợ thất bại.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

24. Cuộc đời không thể nào thuận buồm xuôi gió, thân thể không tránh khỏi bệnh tật, công việc không tránh khỏi trở ngại, môi trường thiên nhiên không tránh khỏi tai hại, chỉ cần tâm an, thì sẽ có bình an.
25. Thế giới này lúc nào cũng có thể xảy ra tai nạn, lúc bình thường làm tốt công tác dự phòng và có tâm lý chuẩn bị, đến khi xảy ra tai nạn thì sẽ giảm thiểu được thiệt hại đến mức tối đa.
26. Nếu như quan niệm đúng đắn, biết rằng sinh lão bệnh tử là hiện tượng tự nhiên, thì sẽ không oán trời trách người nữa.
27. Suy ngẫm thêm hai phút, còn rất nhiều đường sống để đi; chỉ cần còn một hơi thở, thì có hy vọng khôn lường.
28. Chỉ cần còn một hơi thở, tâm niệm chuyển thì môi trường sẽ chuyển theo, bởi vì môi trường là vô thường mà.
29. Bất luận môi trường bên ngoài thay đổi như thế nào, chỉ cần nội tâm vững chãi, bình tĩnh đối mặt, chắc chắn sẽ tìm được biện pháp giải quyết vấn đề.
30. Bất luận bận bịu hay không, sống một mình hay sống tập thể, luôn giữ nội tâm an định, hiền hòa, tỉnh rõ, tức là tu thiện, tức là thực hiện đúng bảo vệ môi trường tâm linh.
31. Những tiếng chống đối, cản trở không đáng sợ gì cả, chỉ cần trực diện, bao dung, âu cũng là trợ lực giúp ta trưởng thành.
32. Xử lý vấn đề phải tâm bình khí hòa, tâm không bình, khí không hòa thì dễ thốt ra lời sai trái, khiến vấn đề càng thêm phức tạp.

TÂN TÂM VỚI TRÁCH NHIỆM VÀ BỐN PHẬN

33. Muốn sống hài hòa với môi trường bên ngoài, trước tiên phải sống hòa bình với nội tâm của chính mình.
34. "Thả lỏng thân tâm, cảm nhận thân tâm, mới có thể hòa bình chung sống với chính mình."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

35. Có thể sống hài hòa với chính mình thì thấu hiểu được chính mình, kể cả ưu khuyết điểm của mình.
36. Không nên tự cho mình là đúng, cũng không xem thường chính mình.
37. Không so bì với mình, không so bì với người khác, chỉ biết cố gắng trong hiện tại, luôn chuẩn bị cho tương lai.
38. Thường thì ai cũng thích phô trương ưu điểm của mình, ưu điểm phải phát huy, phải tăng trưởng, không cần khoe khoang.
39. Thường thì ai cũng sẽ che dấu khuyết điểm của mình, không chịu đối mặt hay nhìn nhận; nếu như có thể坦然 đối mặt với khuyết điểm của mình, khuyết điểm sẽ ngày một ít đi, vấn đề cũng ngày một nhỏ đi.
40. Biết rõ ưu khuyết điểm của mình, biết rõ ý nghĩa sự sống và cuộc sống, là bước đầu khẳng định chính mình.
41. Khẳng định chính mình mà không chấp trước ưu khuyết điểm của mình, không vì thế mà kiêu ngạo, hối hận, cứ không ngừng cố gắng tinh tấn, tức là thái độ vô ngã.
42. "Điều kiện mỗi người khác nhau, trí huệ khác nhau, sức khỏe khác nhau, bối cảnh cũng khác nhau, đâu cần so đo làm gì; chỉ cần làm việc thực tiễn, vững bước, thì sẽ mở được một lối đi."
43. Trong một đời người, nếu như có một giá trị quan rõ ràng và vững chắc không thay đổi, thì mỗi giai đoạn trong quá trình cuộc đời, đều là buổi tiệc thịnh soạn bội phần.
44. Ích kỷ tư lợi, thoát nhìn tướng như bảo vệ chính mình, thật ra chẳng phải như vậy, làm hại người ta rồi cuộc cũng sẽ hại lại chính mình.
45. Sở dĩ con người ích kỷ tư lợi, lòng tham vô đáy, là vì thiếu cảm giác an toàn.
46. Nảy sinh xung đột, thường do quá nhấn mạnh đem tự ngã làm trung tâm.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

47. Lấy tự ngã làm trung tâm vốn là động lực của cuộc sống, không hẳn là việc xấu, nhưng nếu như lấy tự ngã làm trung tâm quá mạnh, thường cho mình là đúng, lòng tham không đáy, ngạo mạn hoặc tự ti, thì tự mình không vui lên được.
48. "Vượt qua việc lấy tự ngã làm trung tâm, ích kỷ tư lợi và lợi hại được mất, sẽ mở rộng được cõi lòng, tăng trưởng lòng bao dung, tâm được mất cũng nhẹ bớt đi."
49. Nếu như vượt qua lợi hại được mất của cá nhân, thì sẽ xem lợi hại được mất của toàn xã hội, toàn nhân loại như là lợi hại được mất của chính mình.
50. Chúng ta mong mình có sức khỏe, hạnh phúc, bình an, cũng mong người khác có sức khỏe, hạnh phúc, bình an, trong các tâm nguyện này cũng có tự ngã, nhưng khác với tự ngã ích kỷ, mà đó là bổ để tâm lợi tha.
51. Giá trị của cuộc sống là hiến dâng, trưởng thành trong hiến dâng, kết duyên lành rộng khắp.
52. Trời sinh ra ta ắt hữu dụng, khi mọi người được sinh ra, thì đã mang theo trách nhiệm và giá trị đến với đời. Cái "hữu dụng" này, là chịu trách nhiệm với lịch sử nhân loại, là tận tụy với toàn thể xã hội.
53. Sinh mạng cá nhân tuy nhỏ bé, chỉ cần phát huy sở năng sở trường, làm hết sức mình, thì đã đóng vai trò kế thừa chuyển tiếp lịch sử nhân loại.
54. "Phàm việc giữ lòng cảm ơn, cố gắng trong hiện tại, xem mình như là ""mạch máu"" kế thừa chuyển tiếp, một mặt nhận dưỡng chất của người trước, và lại đem dưỡng chất của mình truyền cho người sau, tức là làm tròn trách nhiệm cuộc sống."

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

55. Một ngày làm sư thì đánh chuông một ngày, với bất kỳ thân phận, chức vị và vai trò nào, thì phải tận tâm tận lực, là nắm bắt hiện tại, tức là bảo vệ môi trường tâm linh.
56. Cam tâm hiến dâng những gì mình có, mình biết, làm lợi ích cho bạn bè người thân, thậm chí tất cả chúng sinh, trở thành người mà mọi người cần thiết thì mình là một "nhân vật quan trọng".

TỪ BI TRÍ HUỆ

57. Cuộc đời khổ hay vui, thường đến từ cảm nhận của tâm, nếu như xem khổ vui của cuộc đời là quá trình tăng trưởng lòng từ bi và trí huệ, tức là người đại tự tại.
58. Trong tâm không còn nghĩ được mất, tức là người rảnh rang trên đời. Rảnh rang không phải không việc làm, không làm việc, mà là trong lúc làm việc, đảm nhận việc, trong tâm không có trở ngại.
59. Luôn luôn chỉ lấy cái vui của mọi người làm vui, lấy hạnh phúc của chúng sinh làm hạnh phúc, chắc chắn người ấy là người bình an.
60. Ai ai cũng có thể giúp người, thật lòng khen ngợi người, cổ vũ người, an ủi người, khuyến khích tháo gỡ cho người, tức là đang giúp người.
61. Đâm hoa trở quả là hiện tượng tự nhiên, đâm hoa mà không trở quả cũng là chuyện bình thường, vậy mới là nhân duyên.
62. Nhân là điều kiện chủ quan, duyên là nhân tố khách quan; điều kiện chủ quan có thể nắm bắt, nhân tố khách quan thì phải gây dựng.
63. Nhận biết được nhân duyên, thì có được giải thoát trong ưu phiền khổ não.
64. Việc có thành hay không, tuy không màng đến, nhưng mỗi phần cố gắng, mỗi phần dụng tâm, đều là tăng thượng duyên.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

65. Nhân duyên cần phải dụng tâm nắm bắt, nếu như nhân duyên chưa chín mùi, thì phải trông chờ thôi! Trông chờ và cố gắng thêm, mới có thể nắm bắt tốt khi nhân duyên chín mùi.
66. "Biết vận mệnh" và "chấp nhận vận mệnh" khác nhau. "Chấp nhận vận mệnh" là thái độ tiêu cực, hoàn toàn buông bỏ theo tạo tác của cuộc sống; "biết vận mệnh" là nhận biết nhân duyên của tất cả sự vật, điều gì đến ắt sẽ đến, thuận duyên hay nghịch cảnh cũng vậy.
67. Nếu nhận biết vận mệnh, thì sẽ坦然 nhiên đối mặt với cảnh ngộ cuộc đời.
68. Trong bất cứ tình huống nào, đối với người khác phải tôn trọng, đối với sự việc phải chịu trách nhiệm, đối với mình phải có trí huệ.
69. Từ bi, là đối với bất cứ ai không những không làm hại họ, mà còn giúp đỡ họ.
70. Bất luận lúc nào nơi nào, không làm hại người, không trở ngại người, tức là bảo vệ chính mình, cũng bảo vệ người khác.
71. Không dùng lập trường lấy tự ngã làm trung tâm, mà dùng lập trường khách quan thậm chí vượt qua chủ quan và khách quan để đối đãi người, xử lý việc, thì sai lầm mình phạm sẽ bớt đi và đối với người cũng từ bi hơn.
72. Trên đời không có người thật sự xấu, chỉ có người làm sai; không có người thật sự ác, chỉ có quan niệm sai lệch.
73. Từ bi, là dùng thái độ bình đẳng, không phân biệt, không đối lập để đối đãi với mọi người.
74. Trí huệ, là ở bất kỳ tình huống nào, đặt mình ở con số không và một cách bình thản để xử lý tất cả sự việc.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

75. Nếu vấn đề giải quyết được, rất tốt ! Nếu như giải quyết không được hoặc để lại di chứng, cũng không cần lo ngại, chỉ cần đã làm hết mình thì không cần oán trời trách người nữa.
76. Từ bi đối đãi người, là giúp đỡ họ, tha thứ họ, bao dung họ, cảm động họ; trí huệ đối với sự việc, là trực diện nó, chấp nhận nó, xử lý nó, buông xả nó.
77. Từ bi, là bình đẳng thương yêu tất cả chúng sinh bất kể thù oán hoặc thân thiết; trí huệ, là giải quyết tất cả vấn đề một cách đúng đắn tốt đẹp.
78. Từ bi phải đồng hành với trí huệ, từ bi mà thiếu bóng trí huệ, rất có thể hại mình hại người, tuy rằng tâm niệm tốt, nhưng làm việc sai, hại đến người khác.
79. "Từ bi không phải là làm người tốt bữa, làm kẻ đạo đức giả mà là làm việc có lợi ích cho người, giúp người ta cùng nhau nâng cao phẩm chất, tình cảm và tư tưởng của tâm linh. "

VUI VỀ HẠNH PHÚC

80. Nhân sinh xử thế, có người "hỗn thế", có người "luyện thế". Hỗn thế là sống lù khù qua ngày, thậm chí khiến thế giới hỗn loạn; luyện thế là luyện tiếu thế gian, không buông xả, chấp trước tất cả những gì liên quan đến mình.
81. Nhân sinh xử thế, cũng có hai thái độ "nhập thế" và "xuất thế". Nhập thế là đi vào thế gian, cứu giúp thế gian, lấy giúp người làm bổn phận của mình; xuất thế là ẩn dật rừng núi, không màng chuyện đời, tự mình tu hành.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

82. Bồ tát hạnh là dùng tâm xuất thế gian làm việc thế gian, họ đi vào xã hội, quan tâm xã hội, cứu khổ cứu nạn, nhưng không quyến luyến vinh hoa, không mong cầu danh vọng lợi dưỡng, như vậy mới là người giải thoát chân chính.
83. "Trong cuộc sống, nếu nhận biết được chuyện không như ý thường chiếm đa phần thì khi ta gặp chuyện không như ý theo dự tính sẽ không cảm thấy bối rối."
84. Biết rằng thế giới này không phải là hoàn hảo, có "mưa vàng" cũng có "mưa bão", thì sẽ không mong đón tốt đẹp một cách quá đáng.
85. Chúng ta nên thường tự hỏi có hạnh phúc không? Có thật sự hạnh phúc không? Niềm hạnh phúc không phải đến từ kích thích của điều kiện vật chất, mà là sự thanh thoi vững chãi chân chính của nội tâm.
86. Cư xử với người, miệng không buông lời ác, tức là bảo vệ người ta, cũng là bảo vệ chính mình.
87. Làm việc chung với người khác, chừa lối cho người ta tức là chừa lối cho chính mình.
88. Bất cứ làm việc gì cũng phải giữ thái độ tích cực lạc quan, chính mình vui vẻ, mới có thể khiến người khác vui vẻ.
89. "Nếu như người chỉ biết tìm đến cái vui mà không chịu gánh vác trách nhiệm, vui như thế này không bền, thường trở thành gánh nặng của tâm lý."
90. Khi chúng ta đang hiến dâng vì người khác, tức là chúng ta đang trưởng thành, sẽ có một niềm hân hoan vì được thành tựu, cái vui mừng đan xen giữa trưởng thành và thành tựu, đó là cái vui của sự thanh thản.
91. Nhìn đời bằng con mắt chán ghét, thù hận, hoặc bỏ mặt dục vọng tha hồ tăng trưởng, đều đi ngược lại với vui vẻ.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

92. Thêm một tấm lòng hiền lành, bớt một ít tư lợi ích kỷ, thì sẽ có bình an, thì sẽ có vui vẻ.
93. Kiếm tiền không ích kỷ, có tiền cùng nhau kiếm; mọi người đều kiếm được tiền, mới là của cải bền vững.
94. Kiếm tiền tài phải hợp với đạo, ngoài phước báo sẵn có, còn phải cộng thêm cố gắng của đời nay, đồng thời phải kết duyên lành với mọi người.
95. Tài phú có tài sản thế gian, tài sản trí huệ và tài sản công đức, nếu có đủ cả ba, nhất định sẽ bình an, có sức khỏe, vui vẻ, hạnh phúc.
96. Làm nhiều việc tốt, giúp người nhiều, là tài sản công đức; quan niệm đúng đắn, biết hóa giải phiền não, là tài sản trí huệ.
97. "Cửa cải thế gian tuy quan trọng, nếu như có thể xem cửa cải là phương tiện, dùng để bố thí cứu trợ, hành thiện công ích, mới thật sự là người giàu có."
98. Cuộc đời hạnh phúc phải có "3Q": "IQ" khả năng học tập, "EQ" khả năng quản lý tâm trạng và "MQ" phẩm chất đạo đức, "MQ" này tức là giúp đỡ, đem lại lợi ích và quan tâm đến người khác.
99. Môi trường bên ngoài càng suy thoái, càng phải giữ thân tâm mình lành mạnh, làm nhiều việc có ích cho người khác.
100. Người có lòng hiền lành, thì sẽ không lo mình không được chăm sóc; có tâm nguyện, thì có tâm lực chăm sóc người khác. Chăm sóc được người khác, thì cũng chăm sóc được chính mình.
101. Kiếp người tuy ngắn ngủi, nhưng phải phát tâm nguyện từ bi vô biên.
- 102 "Phàm việc gì cũng tận tâm tận lực, tùy thuận nhân duyên, đủ duyên thì việc thành."
103. Mọi việc làm là vì chúng sinh, ắt sẽ được toại nguyện.

★ 108 LỜI TỰ TẠI của thầy Thánh Nghiêm (tập IV) ★

104. "Hành thiện không phân lớn nhỏ, chỉ cần giữ một thiện niệm, thì tâm sẽ bình an rồi."
105. "Tốt nhất là nên phát nguyện lợi mình lợi người, ít ra cũng phải làm được lợi mình mà không tổn hại người khác, không làm hại người khác."
106. Phát nguyện có tuần tự, bắt tay từ chỗ nhỏ, bắt đầu từ nguyện gần. Giữ tâm tốt, nói lời tốt, làm việc tốt, là thiện nguyện ai ai cũng làm được, ai ai cũng phát nguyện được.
107. "Nói lời tốt, làm việc tốt, bớt tạo ác nghiệp, thì sẽ cải tạo được số mạng của cá nhân, cũng có thể xoay chuyển lại cộng nghiệp của nhân loại."
108. Làm việc thiện phải cho người ta biết, nhưng không cầu đáp trả. Chúng ta khuyến khích mọi người đều làm việc tốt, để việc tốt càng thêm nhân rộng, càng nhiều hưởng ứng và càng lâu dài.







giới thiệu bản thân tác giả(1930-2009)

pháp sư Thánh nghiêm

法鼓山創辦人聖嚴法師

Pháp sư Thánh nghiêm như một khắc sĩ đi trong tuyết gió, được thừa nhận là một trong 50 nhân vật có ảnh hưởng lớn nhất trong 400 năm của Đài Loan, một đời người đầy đầy những lưu lạc, thử thách lẫn trắc trở. Đúng như một quá trình thực tiễn Phật giáo.

Từ nhỏ ngài thân thể yếu đuối, năm 14 tuổi ngài xuất gia ở Lang sơn, từng trải qua thời gian là sa di, học tăng và sau đó vì chiến tranh ngài phải đi lính, đến tuổi 30 ngài lại xuất gia, và bề quan trên núi 6 năm. Để nâng cao Phật giáo Trung quốc, tuy ngài đã lớn tuổi còn đi du học tại Nhật, tốt nghiệp với bằng tiến sĩ văn học, từng lãnh nhận chức sở trưởng của viện nghiên cứu; giáo sư và chức phó hội trưởng hội Phật giáo Mỹ, viện trưởng viện dịch kinh, ngoài ra còn sáng lập sở nghiên cứu Phật học Trung Hoa, đại học tăng già và đại học Dharma Drum, và còn tích cực bồi dưỡng nhân tài nghiên cứu Phật giáo cao đẳng.

Pháp sư truyền thừa môn phái Lâm Tế và Tào Động, đi sâu về kinh tạng, thông suốt các tông phái, dùng Phật pháp cảm hóa khắp nơi, từ năm 1975 đến Mỹ dạy Phật pháp, sau đó bắt đầu ở Mỹ và Đài Loan, đi đến các nước trên thế giới chỉ dẫn tu thiền. Năm 1989 sáng lập Pháp Cổ Sơn, kiến lập "Khu viên giáo dục Phật giáo thế giới", với ý niệm "bảo vệ môi trường tâm linh "thực tiễn "để thăng nhân phẩm , kiến thiết tịnh độ", từng bước kiến thiết những tổ chức về hoàng pháp, thiền tu, văn hóa , giáo dục , quan tâm đến trong và ngoài nước, để khai triển một diện mạo huy hoàng và mới mẻ của nhân gian cho Phật giáo Hán truyền đương thời.

Với thiện trường dùng ngữ văn và quan điểm hiện đại để phổ truyền Phật pháp của pháp sư, ngài sáng tác nhiều loại sách Trung, Anh và Nhật ngữ gần 100 bộ, và nhiều sách đã dịch thành các thứ tiếng khác trên thế giới, và đã nhận được các giải thưởng văn nghệ, nghệ thuật, văn hóa của quốc gia, cùng các giải thưởng khác.



Dharma Drum Mountain World Center for Buddhist Education

法鼓山世界佛教教育園區

Tel: 886-2-2498-7171

Fax: 886-2-2498-9029

Address: No. 14-5, Lin 7, Sanjie Village, Jinshan,

Taipei County 20842, Taiwan

Website: <http://www.ddm.org.tw>

Tóm tắt về quỹ giáo dục Thánh Nghiêm 聖嚴教育基金會簡介

Quỹ giáo dục Thánh Nghiêm (viết tắt là bốn hội) được sự duyệt chuẩn của bộ Giáo Dục (1), đã thành lập vào ngày 18 tháng 01 năm 2006. Tôn chỉ bốn hội là phổ biến và thúc đẩy ý niệm "Nâng cao phẩm chất con người, kiến thiết nhân gian tịnh độ" do Pháp sư Thánh Nghiêm đề xướng, với tông chỉ là sự nghiệp giáo dục khiến cho nhân tâm được tịnh hóa, xã hội được tịnh hóa. Bởi thế bốn hội hoằng dương, thúc đẩy tư tưởng và lý niệm của pháp sư Thánh Nghiêm. Tư tưởng và lý niệm của pháp sư Thánh Nghiêm bắt tay vào sự thực hiện và phổ biến lý tưởng tịnh độ nhân gian, cả đời người pháp sư đã nỗ lực đem Phật pháp hòa nhập và nâng cao phẩm chất đời sống của loài người ngày nay. Hy vọng trong giới tôn giáo; giới học thuật cùng những vị có ý thích, có ý nguyện có thể gia nhập để tham thảo, nghiên cứu và thực tiễn. Bốn hội thúc đẩy tôn chỉ với các công việc sau đây:

1. Chủ yếu là sưu tập, chỉnh lý, nghiên cứu, chia tầng lớp, phân loại, phiên dịch, biên ấn, chế tác, phát hành, phổ biến, và xuất bản các loại sách, tư liệu hình ảnh, âm thanh, các văn hiến, văn vật cùng trứ tác của Pháp sư Thánh Nghiêm, tặng cho các tầng lớp xã hội của toàn cầu, hy vọng phẩm chất nhân loại thăng tiến, cũng như chứng kiến được sự thực tiễn tịnh độ nhân gian khắp nơi khắp chốn.

2. Thứ yếu là giúp đỡ và trợ cấp những công tác thúc động giáo dục Phật giáo, nghiên cứu học thuật Phật giáo, xuất bản các tác phẩm của Phật giáo, cũng như những công tác giáo dục liên quan đến sự tịnh hóa nhân tâm và tịnh hóa xã hội mà tương kế tương đông với tư tưởng lý niệm của Pháp sư Thánh Nghiêm.

Quỹ giáo dục Thánh Nghiêm Chuyển khoản / Mã số tài khoản khi chuyển bằng bưu chính

1. Cách chuyển tiền trong nước

Tên ngân hàng : 台灣銀行/仁愛分行

Tên tài khoản : 財團法人聖嚴教育基金會

Mã số ngân hàng : 004 số phân nhánh : 1229

Tài khoản số : 122001009873

2. FOREIGN REMITTANCE

Bank Name : BANK OF TAIWAN, JEN AI BRANCH. TAIPEI, TAIWAN

Swift Code : BKTWTP122 Account No. : 122001009873

Beneficiary : Sheng Yen Education Foundation

Bank Address : No.99, Sec. 2, Jen-Ai Road, Taipei, Taiwan

**Kính mời các bạn cùng tham gia tài trợ công tác hoằng
hóa của [Quỹ Giáo Dục Thánh Nghiêm]**

(1) Bộ Giáo Dục Đài Loan (NXB)

Tên sách : 108 lời tự tại (thần đồng tự tại) của pháp sư Thánh Nghiêm

tác giả : pháp sư Thánh Nghiêm

Giám chế : Hội Pháp Hạnh Pháp Cổ Sơn

lưu thông : Tổng hội hộ pháp Pháp Cổ Sơn

nơi xuất bản : Sheng yen education foundation

địa chỉ : No.56, Sec. 2, Jen-Ai Road, Taipei , Taiwan (Post Code: 10056)

website : <http://www.shengyen.org.tw>

E-mail : syf@shengyen.org.tw

TEL : 886-2-2397-9300

FAX : 886-2-2393-5610

đường dây phục vụ sách : 886-2-2397-5156

sách kết duyên. có bản quyền. hoan nghênh in lại và lưu thông

Sách này được vinh dự nhận giải tập tranh hay -tác phẩm hạng A
năm 99 (ROC) của Hội Biên Soạn Công Lập Đài Loan

~ xin tôn trọng bản quyền khi in lại, đừng sửa đổi nội dung bên trong ~

sơ bản lần in 01 : tháng 12 năm 2011 (3,000)



Truyện tranh này sử dụng mực bảo vệ môi trường

★ Thần đồng tự tại ★

ROBOT



Tương Gạo



BB



Bạo Long



Sói



Thiết kế /Chu Hồng Kỳ

Tạo hình /Châu Gia Sinh

Tranh vẽ/Trương Hải Đăng

Hội họa-Lâm Yến Kiệt. Từ Dung Trạch

Biên tập /Trương Huệ Mai